

Allgemeiner **TURNVEREIN**
1889 Vöcklabruck

Folge 4/2023

Turnernachrichten



Liebe Mitglieder, Eltern und Freunde unseres Turnvereins,

wie unser Titelbild zeigt, lebt ein Verein von seinen Mitgliedern und deren Engagement. Es sind die Menschen, die mit ihrer Zeit, ihrem Wissen und ihren Fähigkeiten unseren Verein lebendig machen.

In dieser Ausgabe möchten wir das Thema „**Verein und Engagement für die Gemeinschaft**“ in den Mittelpunkt stellen. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, wie auch DU dich im Verein einbringen kannst. Vielleicht hast du eine besondere Begabung oder ein spezielles Interessengebiet, das du gerne mit anderen teilen möchtest. Sei es durch die Organisation von Veranstaltungen, das Leiten von Workshops, das Unterstützen bei administrativen Aufgaben oder das Leiten einer Fitness-Turnstunde – DEINE Mithilfe ist gefragt. Dabei ist es egal, ob du bereits seit vielen Jahren Mitglied, gerade erst beigetreten oder ein (Groß-)Elternteil bist, jeder Beitrag ist bedeutsam und trägt zum Fortbestand und zur weiteren Entwicklung unseres Vereins bei. Wir möchten dich ermutigen, deine Ideen und Vorschläge einzubringen und unseren Verein mitzugestalten. Unser Team freut sich auf Zuwachs! 😊



DANKE an unser gesamtes Vorturner-, Vorstandsteam und alle, die sich in unserem Verein engagieren.

Ich wünsche dir eine schöne Adventzeit, einen guten Rutsch und freue mich auf ein Wiedersehen im Jahr 2024!

Eure Obfrau Elke Tillmann

Die regionale Druckerei in
Timelkam
www.voecklaDruck.at
vöckla(Druck)
vom Entwurf bis zum Versand



Let's go - jeder Schritt hält fit (mit Ramona)

Im September fand schließlich der angekündigte Gesundheitsspaziergang in der Natur aus dem Sommerprogramm statt. Neben der Bewegung an der frischen Luft, wurden viele Inputs und Ideen bezüglich eines gesunden Lebensstils vermittelt. Abgerundet wurde der Health Walk mit einer gesunden Jause.

Starcrobatic Sommertraining

Unsere Tänzerinnen trainierten auch im Sommer fleißig. Zusätzlich zu den wöchentlichen Trainingsaufgaben für zu Hause und Videoanalysen, wurde im August auch ein Workshop absolviert. Höhepunkt der Mädchen war dabei natürlich das Kennenlernen von Monas Nachwuchs, der seitdem stets beim Training anwesend ist und sich zwischen den Mädchen immer wohl fühlt.



Starrobotics News

Durch den regen Zuwachs an interessierten Tänzerinnen gibt es neben der Hauptgruppe seit heuer eine Aufbaugruppe, welche von vier Nachwuchstrainerinnen geleitet wird. Leni, Lena, Veresa und Anja schlüpfen zum ersten Mal in die Trainerrolle und unterstützen die beiden frischgebackenen Mamas Mona und Dani tatkräftig.

Neben den üblichen zwei Gruppenturnier- tänzern bereiten sich gerade auch fünf Solistinnen und zwei Duos auf die kommende Turniersaison vor.

Große Begeisterung gab es im September bei der Präsentation der neuen Kostüme während des Startworkshops.



Fleißige Hände

Im Sommer wurde nicht nur pausiert. Viele Tätigkeiten abseits des Turnbetriebs sind erforderlich, um im Herbst wieder reibungslos durchstarten zu können.

Danke Rudi, für das Türengservice und Astrid, für die (Neu-)Ordnung im Vorturnerkammerl und diversen anderen Kästen!

Auch das Kellerlager wurde aussortiert und wieder in Schuss gebracht. Danke an alle Helfer*innen!



Bewegungstag der Stadt Vöcklabruck

Circa 30 Kinder nutzten am 14.10.2023 die Gelegenheit, um unseren Verein beim Tag der Bewegung der Stadtgemeinde kennenzulernen. Sie konnten zwei Stunden lang am Trampolin, der Airtrackbahn und an den

Ringen (mit Trapezstange) verschiedene Turnelemente ausprobieren. Gemeinsam mit den Vereinen Aikido und Karate hatten alle aktiven Teilnehmer viel Spaß an der Bewegung.



Ihre Apotheke
in Vöcklabruck...

APOTHEKE
A
SCHÖNDORF

4840 VÖCKLABRUCK ROBERTKUNZSTRASSE 11
TEL. 0 76 72 / 22 5 62

- HOMÖOPATHIE
- BACHBLÜTEN
- SCHÜSSLER SALZE
- REISEMEDIZIN

● selbstge-druckte und ge-
druckte MOHRE 818 UV SA 812 UV

www.apotheke.schoendorf.at

WEGBEREITER.
WAS ZÄHLT, IST ERFOLG. IM SPORT GENAUSO
WIE IM GELDLIEBEN. ES IST WICHTIG EIN ZIEL VOR
AUGEN ZU HABEN UND DAFÜR SEIN BESTES ZU GEBEN.

SPARKASSE
Oberösterreich
Von 1818. Seit für Menschen.

www.sparkasseooe.at



Fortbildung in Wels

Sieben Vorturnerinnen nutzten den ÖTB OÖ Bewegungstag, um sich neue Ideen und Inputs für das kommende Turnjahr zu holen. Es war ein abwechslungsreicher und lehrreicher Tag in der Kunstturnhalle Wels.



Gunskirchen • Regau • Vöcklamarkt

SO!SCHEINECKER

Wir sind SO! Auto!

www.scheinecker.com

Erwachsenen LM und Oberstufen Cup Bad Hall

Der Turnverein Vöcklabruck war mit 11 TeilnehmerInnen und 9 WertungsrichterInnen als drittstärkster Verein bei den Turn10 Landes-

meisterschaften vertreten. 81 TeilnehmerInnen aus 13 Vereinen ab 12 Jahren kämpften um die Medaillen.

Die Vöcklabrucker Platzierungen:

1. Rang	Marlene Schuh
1. Rang	Marie Wechsler
2. Rang	Thomas Hochleitner
2. Rang	Klara Salletmayr
2. Rang	Sanna Schwetz
2. Rang	Matthias Klein
3. Rang	Sarah Kis
3. Rang	Vera Tillmann
9. Rang	Carina Wörndle
10. Rang	Sara Leixner
13. Rang	Martha Astecker

AK 17/18 Oberstufe - weiblich
AK 19-24 Oberstufe - weiblich
AK 45-49 Basis - männlich
AK 11/12 Oberstufe - weiblich
AK 17/18 Oberstufe - weiblich
AK 17/18 Oberstufe - männlich
AK 11/12 Oberstufe - weiblich
AK 17/18 Oberstufe - weiblich
AK 19-24 Basis - weiblich
AK 13/14 Oberstufe - weiblich
AK 13/14 Oberstufe - weiblich





Om a Turm, unt'n a Turm und in da Mitt'n koch'n de Auerhahnbaum!
Der Stolz von Vöcklabruck!

Zum Auerhahn
Hotel · Restaurant · Café · Gasthof · Kiosk
www.auerhahn.at
07672 / 23456

Vorturner-/Amtswalterausflug Schladming

Als Dank für ihren unermüdlichen Einsatz, ging es am 23. September für 23 Vorturner und Amtswalter nach Schladming. Ein sportlicher Outdoor-Tag, der unsere Organisatorin Irene aufgrund eines angekündigten Wetterumschwungs noch ins Schwitzen gebracht hat, stand bevor. Das Wetter meinte es nicht besonders gut an diesem Tag und so durften 12 waghalsige Abenteurer am kältesten Septembertag 2023 auf der Enns raften. Zumindest wurden wir aber von oben nicht nass. Wir bewiesen, dass auch Hallensportler

outdoor-tauglich sind und wir hatten jede Menge Spaß auf dem Wasser. Das zweite Teilprogramm Mountain Gokart fiel dem Temperatursturz zum Opfer und wurde durch eine heiße Kegelpartie ersetzt.

Schon die Anreise durch das schöne Salzkammergut war abwechslungsreich und beim gemeinsamen Mittagessen in Radstadt wurde viel geplaudert und Pläne für das Turnjahr 2023/24 geschmiedet.



Come back stronger

Aurel Aigner erreichte bei der oberösterreichischen Landesmeisterschaft im Kunstturnen Mitte Oktober den 1. Platz. Bei zwei internationalen Turnieren landete er im guten Mittelfeld.

Beim Einturnen bei den österreichischen Staatsmeisterschaften in Ternitz Anfang November verletzte sich Aurel am Sprung und konnte den Wettkampf nicht beginnen. Nach einer mehrwöchigen Pause durfte er im Dezember das Training wieder starten.

Paul Schmölzer stand nach seiner Blinddarm Operation ebenfalls unter mehrwöchiger Trainingspause und musste die Wettkampfsaison im Herbst aussetzen.

Wir wünschen euch beiden einen erfolgreichen Kampf zurück und drücken euch die Daumen für euer Comeback!



www.esthofer.com



Als Familienunternehmen leben wir, vom Auto ESTHOFER Team unsere Leidenschaft für Automobile seit über 70 Jahren, dabei ist uns individuelle und qualitative Betreuung auf Augenhöhe ein großes Anliegen.

...werde Teil unseres
TEAMS



WIR SUCHEN DICH!
ET-Lager Mitarbeiter
ServiceassistentIn
KFZ-TechnikerIn
ServiceberaterIn
AbschleppfahrerIn
Lehrling KFZ-TechnikerIn
KarosseriebautechnikerIn



Scan me!

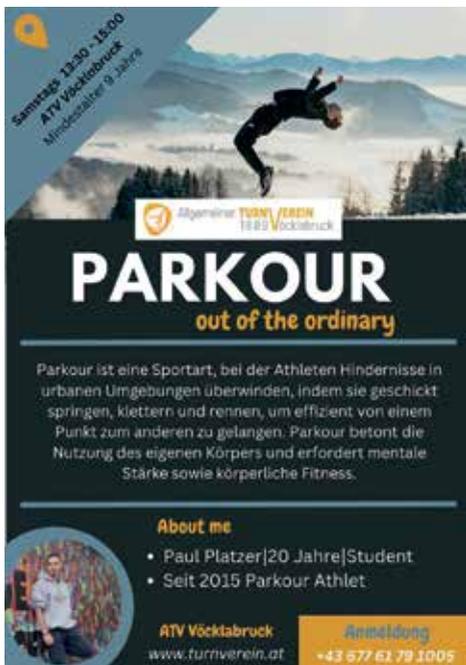
AUTO ESTHOFER TEAM
Vernunft, die bewegt!

Bewerbungen an:
bewerbungen@esthofer.com • Tel. 07612 77477-321
4694 Ohlsdorf • 4840 Vöcklabruck • 4844 Regau • 4655 Vorchdorf • 4820 Bad Ischl

Neues Angebot: Parkour

Sehr rasch ausgebucht war die neue Einheit „Parkour“, welche jeden Samstag unter der Leitung von Paul Platzer stattfindet. Für Interessierte gibt es derzeit nur die Aufnahme auf die Warteliste.

Für viele ist der erste Einstieg in Parkour eine kleine Umstellung, da der gesamte Körper in jeder Einheit belastet wird. Dementsprechend ist systematisches Aufwärmen aller Körperregionen immer der erste Tagespunkt der Einheit am Samstag. Danach folgen noch Kräftigungs- und Konditionsübungen, welche ebenfalls genauso wichtig sind für einen nachhaltigen Trainingserfolg. Speziell am Anfang liegt bei mir in den Parkour Stunden der Fokus am Erlernen der Basics, wie dem Präzisionsprung, der Arten zur Hindernisüberwindung (Vaults) und folglich auch der Flips. Parkour zeichnet sich dadurch aus, dass keine Normen wie im Turnen vorhanden sind,



Samstag 13:30 - 15:00
ATV Vöcklabruck
Mindestalter 9 Jahre

ATV Vöcklabruck
1883 Vöcklabruck

PARKOUR

out of the ordinary

Parkour ist eine Sportart, bei der Athleten Hindernisse in urbanen Umgebungen überwinden, indem sie geschickt springen, klettern und rennen, um effizient von einem Punkt zum anderen zu gelangen. Parkour betont die Nutzung des eigenen Körpers und erfordert mentale Stärke sowie körperliche Fitness.

About me

- Paul Platzer|20 Jahre|Student
- Seit 2015 Parkour Athlet

ATV Vöcklabruck
www.turnverein.at

Anmeldung
+43 677 61 79 1005

dementsprechend wird die Kreativität gefordert, um sich im Parkour weiterentwickeln zu können. Hierbei versuche ich stets, dies den zwei Mädchen und sechs Burschen in jeder Einheit mitzugeben. Abschließend endet die Stunde immer mit einem Ballspiel, um auch noch die letzte Energie aus allen herauszuholen. Als Trainer bin ich besonders in dieser Saison auf die Entwicklung und den Fortschritt der Jugendlichen gespannt!

Paul Platzer

88 Jahre

Hans Haitchi feierte seinen 88. Geburtstag mit seinen Faustballkollegen im Turnerstüberl. Fit und aktiv bis ins hohe Alter, so wünscht man es sich. Bewegung, Sport und soziale Kontakte im Vereinsleben sind nur ein Teil dieses Erfolgsrezepts.



Babyboom im Turnverein

Im August wurden unsere Vorturnerin Christina und ihr Mann Aaron zum ersten Mal Eltern. Wir gratulieren herzlich zur Geburt ihrer Tochter Alma.

Zweiter Nachwuchs im September bei den Starcrobatiks: Wir gratulieren unserer Tanztrainerin Daniela und ihrem Thomas zu ihrem Sohn Felix.

Im November kam schließlich Leonhard auf die Welt. Herzlichen Glückwunsch Anna und Christian!



Felix von Dani und die Tanzmädels



Alma von Christina besucht die Turnhalle



Timon von Mona ist immer mit dabei

Geburtstagsglückwünsche

Wir gratulieren unseren Turnratsmitgliedern zu ihren runden Geburtstagen und bedanken uns für die jahrzehntelange Arbeit und ihren unermüdlichen Einsatz für den Turnverein.



Erika Kickinger



Gisi Steininger



Jürgen Tillmann



Thomas Kölblinger

Vorturnerschulung mit Jörg Christandl

Nach mehreren Jahren pandemiebedingter Pause, durften wir endlich Jörg Christandl wieder willkommen heißen.

Am 19. November – ein SONNTAG wohlge-merkt – fanden sich über 20 VorturnerInnen (darunter sehr viele Neueinsteiger) in der Jahnturnhalle ein, um neben ihrer ehrenamtlichen Vorturnertätigkeit, ihre wertvolle Freizeit noch zusätzlich in eine hochinteressante Weiterbildung zu investieren.

Jörg Christandl kommt aus Graz, ist Turn-trainer für Mädchen und Jungs von 4 Jahren aufwärts und selbst ehemaliger Kunstturner. Das Wort „Vorturner“ lebt er selbst bis in die Zehenspitzen, denn Dehnübungen, Rad, Rad-wende, Rolle rückwärts über den Handstand turnt er selbst noch so routiniert, wie andere von uns eben die tägliche Morgenzeitung konsumieren.

Einige vorgetragene Themen waren für uns bekannt, vieles wurde „aufgefrischt“, und wie immer hatte er für viele Übungen neue Zu-gänge und Trainingsmethoden mit im Gepäck.

Dank einiger teilnehmender Turnkinder konn-ten auch Trainingsmethoden und Sicherungs-griffe in der Praxis erprobt werden.

Am Vormittag standen Basisübungen am Boden und am Reck am Programm, am Nach-mittag dann mit einer geringeren Teilneh-merzahl noch Oberstufenübungen am Reck und an den Ringen. Und so wie immer, konnten wir das geplante Programm nicht zur Gänze abarbeiten. Zu jedem Element gibt es viel zu erzählen und zu zeigen, man könnte so eine Fortbildung wahrscheinlich auf eine oder zwei Wochen ausdehnen, ohne alle Fragen erschöpfend beantwortet oder alle „Tricks und Kniffe“ erklärt zu haben.

Herzlichen Dank an alle Teilnehmer, ohne euch würde es unsere Turnstunden nicht geben!

Danke auch an Jörg, der immer bemüht ist, unseren Wünschen gerecht zu werden und unseren Verein bei Anfragen in seinem über-vollen Terminkalender unterzubringen.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen.



Schon unseren Social Media Adventkalender bewundert?



<https://www.facebook.com/TurnvereinVoecklabruck>

https://www.instagram.com/atv_voeklabruck

Terminvorschau 2024

20. Jänner	Tanzturnier Braunau
30. Jänner	Turnratssitzung
10. Februar	Turn10 Vereinsmeisterschaft
2. März	Tanzturnier Leonding
6. April	Turn10 Regionsmeisterschaft St. Georgen
11. April	Jahreshauptversammlung Musikschule
13. April	ÖM Showdance Braunau
1. Mai	Maiwanderung
4.-5. Mai	Oö. Turn10 Jugend Landesmeisterschaft Steyr
4.-5. Mai	EM Showdance Frankfurt
8. Juni	ÖTB Turn10 Bundesmeisterschaft Salzburg/Rif
14. oder 15. Juni	Sonnwendfeier
15. Juni	Teamwettkampf Neumarkt
11. – 14. Juli	Bundesjugendturnfest Mödling
18. August	Zieltag Jahnwanderung Kronstorf

Herzlichen Glückwunsch

zum 80. Geburtstag

Tschw. Anni Preinstorfer
Tschw. Erna Sora
Tschw. Greti Derflinger
Tbr. Dietmar Petak

zum 85. Geburtstag

Tschw. Maria Kessler
Tbr. Fritz Teufelberger

zum 90. Geburtstag

Tschw. Dipl. Ing. Christine Krenmayr

zum 92. Geburtstag

Tbr. Friedl Neudorfer

zum 93. Geburtstag

Tschw. Elfriede Knobloch

zum 94. Geburtstag

Tbr. Franz Krautz

Wir trauern um:

Tbr. Roland Schwarz

SCHMID BAUGRUPPE

Österreichische Post AG

PZ 22Z043303 P

Rücksendungen erwünscht.

Ehrung

Heinz Derflinger wurde vom Verein Turnhalle als Anerkennung für seine 50-jährige Tätigkeit als Kassier zum Ehrenmitglied ernannt. Auch die Stadt Vöcklabruck bedankte sich für die langjährige ehrenamtliche Tätigkeit im Verein Turnhalle. Herzlichen Glückwunsch!



Hier könnte Ihr Inserat stehen!

Sie möchten Teil unserer Turnerzeitung sein?

Bitte bei unserer Obfrau melden:

office@turnverein.at

Redaktionsschluss
für die nächsten Turner-Nachrichten
ist der 3. März 2024

Eigentümer, Herausgeber, Verleger: Allgemeiner Turnverein 1889 Vöcklabruck, Ferd.-Öttl-Str. 17, 4840 Vöcklabruck. Für den Inhalt verantwortlich: Elke Tillmann Vöcklabruck. Namentlich oder sonstig gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung des Autors, nicht aber unbedingt jene der Redaktion oder des ATV wieder.

Fotocredit Titelbild © Rüdiger Jahnel

Druck: vöcklaDruck GmbH, Oberthalheim 6, 4850 Timelkam