

Allgemeiner **TURNVEREIN**  
1889 Vöcklabruck

# Turnernachrichten

Folge 2/2023



## Warum Sport und Verein?

Von allgemeiner Fitness ist bekannt, dass die Abwehrkräfte und das Herz-Kreislauf-System gestärkt werden. Unterschätzt werden allerdings die positiven Effekte auf die psychische Gesundheit: Sport sorgt unter anderem für eine effektive Stressbewältigung, einen besseren Schlaf und ein gestärktes Selbstwertgefühl.

Wer ständig mit dem inneren Schweinehund kämpft, um regelmäßig Sport zu machen, kann von einer Vereinsmitgliedschaft profitieren. Der Sport im Verein macht nicht nur Spaß, sondern steigert auch die sportliche Leistung. So werden dann z.B. doch noch 5 Sit-Ups mehr gemacht als allein zu Hause.

Auch soziale Fähigkeiten werden durch eine aktive Mitgliedschaft von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen gefördert, aber besonders positive Auswirkungen hat der Sport im Verein auf die persönliche Entwicklung von Teenager. Das Gefühl von Zusammenhalt, Gemeinschaft und Unterstützung kann helfen, einen Ausgleich zu finden, Regeln zu akzeptieren und Fairness zu praktizieren. Wichtig ist es, gemeinsam Fortschritte und Erfolge zu feiern, mit Rückschlägen umzugehen, gemeinsam Spaß zu haben und vieles miteinander zu erleben.

Miteinander ist füreinander!

Ein Verein ist nur durch ehrenamtliches Engagement möglich - von Vorturner, Trainer, Kampfrichter, Zeugwart, Vorstand bis hin zum Helfer bei Vereinsveranstaltungen oder Reparaturarbeiten. Hilfe von Mitgliedern und Eltern wird überall benötigt. Sei auch DU ein Teil davon, unser Vereinsleben mitzugestalten. Nur durch das Zusammenhelfen vieler kann unser Verein bestehen.

Ich freue mich schon, mit euch unsere Sonnwendfeier am 23. Juni ab 18 Uhr zu feiern!

Eure Obfrau Elke Tillmann



**vöckla** (Druck) vom kreativen Layout bis zum Druck 

Oberthalheim | Vöcklabruck | Tel: (07672) 29200

[www.voecklaDruck.at](http://www.voecklaDruck.at)

## Word Rap Österreichische Meisterschaft Showdance

**Was war?** Österreichische Meisterschaften im Showtanz

**Wann?** 14./15. April in Nenzing (Vorarlberg)

**Wie weit?** 870 lange Kilometer mit dem Bus

**Wer war dabei?** 20 bestvorbereitete Tänzerinnen, 2 topmotivierte Trainerinnen + 2 Babys im Bauch und 11 begeisterte Eltern

**Was?** Volle Konzentration, Leistung, Power, Gemeinschaft ergibt 100% Erfolg

**Wie?** Tolle Tänze, coole Musik, kreative Formationen gepaart mit Akrobatik

**Ergebnis?** 1. Platz in der Kategorie Show Jugend Open und 2. Platz in der Kategorie Show Jugend mit Hebungen

**Wie ist das möglich?** Wir bedanken uns herzlichst bei Benza Haustechnik GmbH und allen unseren Sponsoren für die grandiose Unterstützung!



## Ehrung von Turnsport Oberösterreich

Zum fünften Jubiläum der dachverbandsübergreifenden Kooperation Turn10 Oberösterreich wurde den ausrichtenden Vereinen der letzten Meisterschaften gedankt.

Auch der Allgemeine Turnverein Vöcklabruck wurde für die Durchführung der Landesmeisterschaft 2019 geehrt!



## Turn10 Landesmeisterinnen aus Vöcklabruck

Am 15. und 16. April fand die Turn10 Landesmeisterschaft in der Bezirkssporthalle Braunau statt. 560 Kinder und Jugendliche, im Alter von 9 bis 18 Jahren, aus 49 Vereinen aus allen Dachverbänden Oberösterreichs, kämpften um die Medaillen. Knapp 3000 Übungen wurden gezeigt und begeisterten zahlreiche Zuseher. Die Mädchen traten an fünf Geräten an und turnten Boden, Schwebelbalken, Reck bzw. Stufenbarren, Sprung und Trampolin. Die jüngeren Burschen absolvierten einen 5-Kampf mit Boden, Barren, Reck, Sprung und Trampolin und beim 7-Kampf für die Älteren waren zusätzlich Seitpferd und Ringe zu turnen.

Der Allgemeine Turnverein Vöcklabruck konnte in diesem großen Starterfeld fünf Podestplätze und zwei Landesmeistertitel erturnen. Für viele TeilnehmerInnen war es der erste große Wettkampf und es konnte nach der coronabedingten Pause viel Erfahrung gesammelt werden.

Für die ÖTB Bundesmeisterschaft in Kirchdorf am 17. Juni haben sich folgende TurnerInnen qualifiziert: Astecker Martha, Kis Sarah, Klein Matthias, Leixner Sara, Ratzenböck Marie, Salletmayr Klara, Schausberger Johanna, Schuh Marlene, Stadlbauer Emily, Tillmann Vera. Wir wünschen euch alles Gute!

### Ergebnisse Allg. Turnverein Vöcklabruck

1	Sara Leixner	AK13 weiblich Basisstufe 5-Kampf
1	Marlene Schuh	AK17-18 weiblich Oberstufe 5-Kampf
2	Sarah Kis	AK12 weiblich Basisstufe 5-Kampf
3	Fridolin Seyfert	AK10 männlich Basisstufe 5-Kampf
3	Klara Salletmayr	AK12 weiblich Oberstufe 5-Kampf
4	Matthias Klein	AK17-18 männlich Oberstufe 7-Kampf
4	Vera Tillmann	AK17-18 weiblich Oberstufe 5-Kampf
6	Elias Hochleitner	AK12 männlich Basisstufe 7-Kampf
7	Marie Ratzenböck	AK10 weiblich Basisstufe 5-Kampf
9	Sanna Schwetz	AK17-18 weiblich Oberstufe 5-Kampf
11	Tobias Renner	AK14 männlich Basisstufe 7-Kampf
11	Angelie Tober	AK09 weiblich Basisstufe 5-Kampf
13	Johanna Schausberger	AK11 weiblich Basisstufe 5-Kampf
13	Christina Kroismayr	AK16 weiblich Basisstufe 5-Kampf
14	Martha Astecker	AK14 weiblich Basisstufe 5-Kampf
19	Emily Stadlbauer	AK14 weiblich Basisstufe 5-Kampf
26	Pia Platzer	AK17-18 weiblich Basisstufe 5-Kampf
31	Jana Mauritz	AK11 weiblich Basisstufe 5-Kampf
31	Alina Reifenauer	AK12 weiblich Basisstufe 5-Kampf
37	Sophia Renetseder	AK14 weiblich Basisstufe 5-Kampf
49	Sarah Wagner	AK12 weiblich Basisstufe 5-Kampf
50	Iva Djak-Gugic	AK12 weiblich Basisstufe 5-Kampf
55	Hannah Vondrasek	AK12 weiblich Basisstufe 5-Kampf
57	Vera Kovalenko	AK10 weiblich Basisstufe 5-Kampf
60	Magdalena Gneiss	AK10 weiblich Basisstufe 5-Kampf
61	Hannah Motz	AK10 weiblich Basisstufe 5-Kampf
62	Zoey De Souza	AK13 weiblich Basisstufe 5-Kampf
66	Eleonora Schausberger	AK13 weiblich Basisstufe 5-Kampf



## Jahreshauptversammlung am 18. April

Lebendige Berichte über herausragende Erfolge und großartige Arbeit gab es bei der Jahreshauptversammlung zu bestaunen. Ebenso erfreulich ist die wachsende Mitgliederzahl. Das Corona Tief wurde überwunden.

Den Stellenwert des Turnvereins unterstrich die Anwesenheit der zahlreichen Ehren-gäste: Bürgermeister Peter Schobesberger, Vize-Bürgermeisterin Elisabeth Kölblinger-Engelmann, Sportreferentin Tanja Grander, ÖTB OÖ Obmann Stv. Christian Braun, Obmann Alpenverein Wilhelm Prehofer, Obmann Verein Turnhalle Jürgen Kickingner und Rechnungsprüfer Gerhard Dallermassl.

Der Antrag auf Erhöhung der Mitgliedsbeiträge wurde positiv abgestimmt.

### Aktuelle Beiträge:

Erwachsene: € 85,- jährlich  
Kinder: € 65,- jährlich  
Tänzerinnen: € 95,- halbjährlich  
Unterstützende Mitglieder: € 25,- jährlich

Die Wortmeldung zum Wunsch der Erhöhung für die unterstützenden Mitglieder wurde mit dem Hinweis beantwortet, dass es jederzeit möglich ist, für den Turnverein zu spenden.

### Ehrungen

Sechs aktive TurnerInnen wurden für ihre herausragenden Leistungen geehrt: Marlene Schuh, Vera Tillmann, Sanna Schwetz, Klara Salletmayr, Aurel Aigner und Paul Schmölder.

Folgende Mitglieder wurden für die langjährige Vereinsmitgliedschaft geehrt:

#### 25 Jahre

Michael Erwin Gross  
Manuala Landertshammer  
Hans-Peter Ritschl

#### 40 Jahre

Irene Bader  
Renate Baumann  
Angela Hager  
Christine Mairinger

#### 50 Jahre

Christian Braun  
Katharina Daidrich  
Gerlinde Eberl  
Christine Krenmayr  
Margit Söllner  
Eva Riedl

#### 60 Jahre

Ingrid Meisetschläger  
Anton Rosenkranz



**65 Jahre**

Gerhard Dallermassl  
 Rainer Gritzky  
 Eleonore Hermann  
 Vera Vitasek

**70 Jahre**

Hans Schachtner



**Ehrenmitglied**

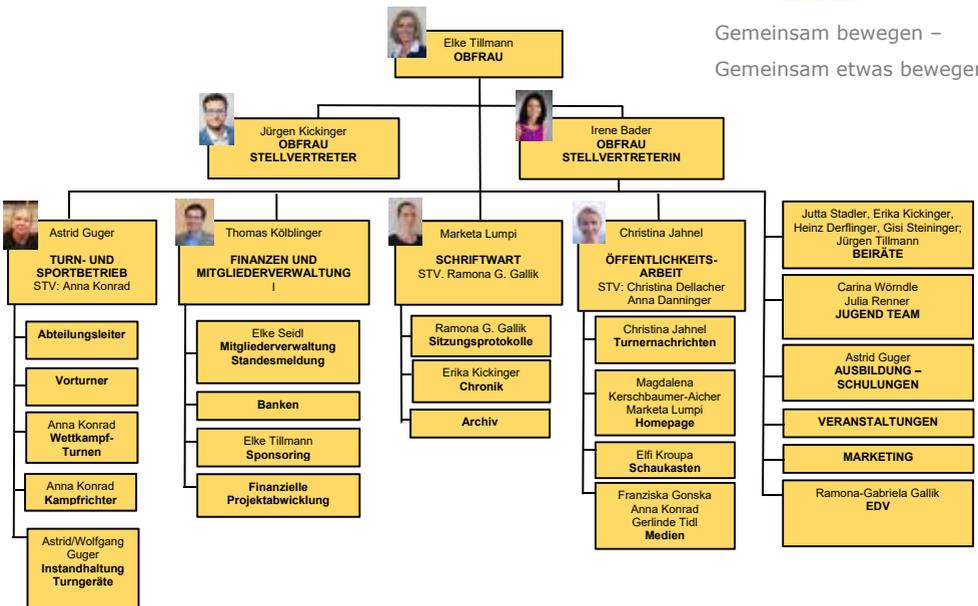
Margot Gruber wurde als Dank für ihre 35-jährige Vorturnerschaft zum Ehrenmitglied ernannt.



Allgemeiner **TURNVEREIN**  
 1889 **Vöcklabruck**



Gemeinsam bewegen –  
 Gemeinsam etwas bewegen!



## Sommer-Schnappschüsse gesucht



Gerne könnt ihr eure Ferien Turnfotos an die Redaktion senden: [c.jahnel@gmx.at](mailto:c.jahnel@gmx.at)

Vielleicht könnt ihr euch in der nächsten Ausgabe bewundern! Redaktionsschluss für die nächste Zeitung ist am 15. August 2023.

### Turnverein Vöcklabruck beim Stadtlauf am 16. Juni

Wir möchten heuer wieder beim Gesunde Gemeinde Lauf am 16. Juni teilnehmen und JEDE / JEDER kann mitmachen: Kinder starten ab 16:30, Erwachsene um 18:00.

Die Startkosten für Kinder übernimmt der Verein, das Startgeld für Erwachsene beträgt 10 Euro.

Die Anmeldung erfolgt über den Verein und Infos dazu bekommt ihr bei euren VorturnerInnen.

Nähere Infos zum Lauf: [www.lcav-jodl.at](http://www.lcav-jodl.at).

Wir freuen uns auf ein gemeinsames Lauferlebnis!

Gunskirchen • Regau • Vöcklamarkt

**SO!SCHEINECKER**

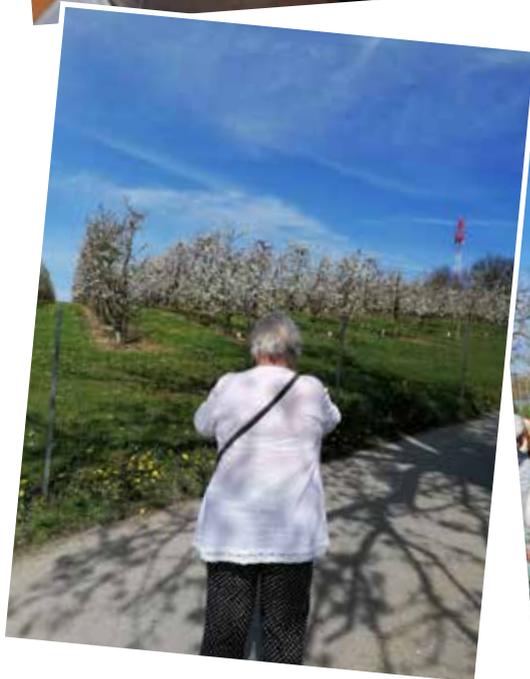
Wir sind SO! Auto!

[www.scheinecker.com](http://www.scheinecker.com)

## Tagesausflug Senioren, Faustballe und Freunde

60 Personen folgten der Einladung von Hans Haitchi und verbrachten einen wunderbaren Tag in Ardagger und Scharten. Nach der gemeinsamen Anreise mit dem Bus, gab es eine Rundfahrt auf der Donau ab Ardagger

und anschließendem Mittagessen in Grein. Am Nachmittag wurde der Obsthof Ferlingerhof in Scharten besichtigt und der Tag beim Heurigen gemütlich abgerundet.



## Auftritt Starcrobotics

Am Samstag, 29. April 2023 durfte die Creative Dance Company beim ersten Fuzo Fest in Vöcklabruck auftreten. Das Wetter spielte zum Glück mit und so konnten die zahlreichen Zuseher eine aufregende Show bestaunen.



[www.esthofer.com](http://www.esthofer.com)



Als Familienunternehmen leben wir, vom Auto ESTHOFER Team unsere Leidenschaft für Automobile seit über 70 Jahren, dabei ist uns individuelle und qualitative Betreuung auf Augenhöhe ein großes Anliegen.

...werde Teil unseres  
**TEAMS**



**WIR SUCHEN DICH!**  
ET-Lager Mitarbeiter  
ServiceassistentIn  
KFZ-TechnikerIn

ServiceberaterIn  
AbschleppfahrerIn  
Lehrling KFZ-TechnikerIn  
KarosseriebautechnikerIn



Scan me!

**AUTO ESTHOFER TEAM**  
Vernunft, die bewegt!

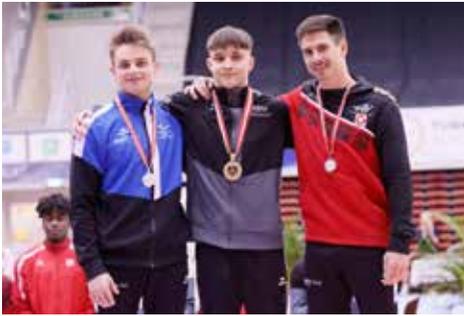
Bewerbungen an:  
[bewerbungen@esthofer.com](mailto:bewerbungen@esthofer.com) • Tel. 07612 77477-321  
4694 Ohlsdorf • 4840 Vöcklabruck • 4844 Regau • 4655 Vorchdorf • 4820 Bad Ischl

## Erfolgreiche Vöcklabrucker Turner im Kunstturnen

Die höchste Wettkampfkategorie im Gerätturnen stellt das Kunstturnen dar, welches sich aus Elementen und Verbindungen des internationalen Code de Pointage zusammensetzt.

Die beiden Vöcklabrucker Paul Schmölzer und Aurel Aigner konnten bei der Landesmeisterschaft am 6. Mai in Linz Top Platzierungen erreichen:

Paul Schmölzer wurde zweiter in der Elite, hinter dem aktuell erfolgreichsten österreichischen Turner Severin Kranzlmüller.



Aurel Aigner holte bei der Kunstturn Landesmeisterschaft in Linz den Sieg bei den Junioren.



Am 13. Und 14. Mai fand die Kunstturn Staatsmeisterschaft, ebenfalls in Linz, statt.

Die Männer Mannschaft Oberösterreich mit dem Vöcklabrucker Paul Schmölzer erturnte sich souverän den Sieg. Im Mehrkampf der Elite wurde Paul in der Einzelwertung ausgezeichnet mit 6. Außerdem gelang ihm die Qualifikation für das Gerätefinale der Elite am Sprung am Sonntag. Hier erkämpfte er sich den 2. Platz!



Aurel Aigner erreichte den hervorragenden 5. Platz im Mehrkampf bei den U16 Junioren und qualifizierte sich ebenfalls für das Gerätefinale der Junioren am Sprung. Als jüngster Teilnehmer in diesem Finale schrammte er nur knapp am Podest vorbei und landete auf Platz 4!



## Erste Hilfe Update

Zu einer Schulung der „etwas anderen Art“ lud der Turnverein am 28. April 2023 ein. Rund 15 Vorturnerinnen lauschten gespannt den Worten von Rettungssanitäter Mark Fraunbaum.

Auslösende Faktoren für das Zustandekommen dieser Initiative war die Tatsache, dass wir in den vergangenen Monaten leider immer wieder mit schweren Verletzungen von aktiven TeilnehmerInnen in den Turneinheiten konfrontiert waren.

Unsere Vorturner und Übungsleiter werden in ihren Aus- und Weiterbildungen zwar hinsichtlich Verletzungsprophylaxe intensiv geschult, dennoch lassen sich Brüche und Luxationen – wie die Praxis leider gezeigt hat - nicht immer vermeiden.

Vieles aus dieser Schulung war noch aus „Erste-Hilfe-Kursen“ bekannt. Jedoch sind Unfälle bzw. Verletzungen, die mitten im Turnbetrieb mit oft mehr als 30 Kindern in der Halle passieren, etwas differenzierter zu betrachten als ein Verkehrsunfall. In erster Linie ging es bei der Schulung um die Sensibilisierung der Teilnehmer, was im „Ernstfall“ von uns als Vorturner gemacht werden muss bzw. kann, bis die Rettung eintrifft.

Wir danken Mark dafür, dass er uns seine wertvolle Zeit zur Verfügung gestellt und uns mit vielen nützlichen Inputs versorgt hat.



**SPARKASSE**  
Oberösterreich  
Was zählt, sind die Menschen.

**WEGBEREITER.**  
WAS ZÄHLT, IST ERFOLG. IM SPORT GENAU SO  
WIE IM GELDLIBEN. ES IST WICHTIG EIN ZIEL VOR  
AUGEN ZU HABEN UND DAFÜR SEIN BESTES ZU GEBEN.

[www.sparkasse-ooe.at](http://www.sparkasse-ooe.at)

*Ihre Apotheke  
in Vöcklabruck...*

APOTHEKE  
**4**  
SCHÖNDORF

4840 VÖCKLABRUCK - ROBERTKUNZ-STRASSE 11  
TEL. 0 76 72 / 22 5 62

- HOMÖOPATHIE
- BACHBLÜTEN
- SCHÜSSLER SALZE
- REISEMEDIZIN

**P** Mittags durchgehend geöffnet  
MO-FE 8-18 Uhr - SA 8-12 Uhr

[www.apotheke.schoendorf.at](http://www.apotheke.schoendorf.at)

# SONNWENDFEIER

Jahnturnhalle  
Vöcklabruck

Freitag,  
23. Juni 2023

18:00 Uhr  
Kinderolympiade

20:00 Uhr  
Turn- und Tanzvorführung

21:00 Uhr  
Feuer und Volkstanz

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt!

Wir freuen uns auf euer Kommen  
sowie gemütliches Beisammensein!

## Donnerstagturnstunde

In der Donnerstagturnstunde wird fleißig geübt und am Balken balanciert!.



## Neue Turn10 Wertungsrichterinnen

Um bei Wettkämpfen teilnehmen zu können, muss unser Verein WertungsrichterInnen stellen. In den meisten Fällen ist pro 5 aktiven WettkämpferInnen ein Wertungsrichter zu melden. Diese müssen einen Kurs absolvieren und eine Prüfung bestehen. Mitte Mai konnten wir drei neue Wertungsrichterinnen ausbilden lassen. Herzlichen Glückwunsch an Sandra Guger, Pia Platzer und Julia Renner. Vielen Dank für das Engagement unserer fleißigen, bekannten und neuen Turn10 Wertungsrichterinnen!



Obere Agergasse 13  
A-4840 Vöcklabruck  
Tel: +43 699-8166 2123  
office@maler-mauritz.at



Peter Mauritz  
Malerbetrieb

[www.maler-mauritz.at](http://www.maler-mauritz.at)

## Sommerprogramm

### Leichtathletik im Stadion

Laufen, Springen, Werfen und vieles mehr!

Zielgruppe: Volksschulkinder

Termin: Mittwoch, 2. August, 9:00 – 11:00

Ort: LA Stadion

Anmeldung erforderlich: c.jahnel@gmx.at mit Telefonnummer

### „Radeln macht schlanke Wadeln“

Radeln mit Andreas – Treffpunkt jeden Mittwoch um 18 Uhr bei der Jahnturnhalle. Start ist Mittwoch, 5. Juli 2023.

Gemütliche Radtouren rund um Vöcklabruck mit anschließender Einkehr. Infos bei Andreas Mairinger (Tel. 0664 5264220).

### Radfahren mit Jan

2 - 3 Stunden Hongar, Gahberg, Buchberg,... leichtes Gelände (Asphalt, Wald, Schotterstraßen, aber technisch sehr leicht)

Treffpunkt: Bahnhof Seewalchen

Wann: 2-mal pro Monat, montags um 17 Uhr

Kommunikation: WhatsApp Gruppe: ATV Radtouren  
Anmeldung bei Jan: 06702066080



### Lets go - jeder Schritt hält fit mit Ramona

Ein Gesundheitsspaziergang in der Natur ist Wellness für Körper und Seele.

5 Vorteile für 30 min Health Walk am Tag

1) regt die Ausschüttung von Glückshormonen (Endorphine) an

2) mäßigt Heißhungerattacken auf Schokolade

3) trainiert den Gleichgewichtssinn

4) lindert Stress und Müdigkeit schon nach 10 Minuten

5) stärkt den Bewegungsapparat, Muskeln und das Immunsystem

Health Walk by Ramona... das erwartet Dich:

\*Frischlufft schnuppersn

\*Schonend Ausdauer und Entspannung verbessern

\*Alltag hinter sich lassen

\*Die Seele baumeln lassen

\*Nettes Beisammensein, einfach Spaß haben und lachen!

Treffpunkt/Ort: individuell vereinbar

Details: kinderwagentauglich

Dauer: 1 – 2 Stunden

Länge: 3 – 10 Kilometer

Kontakt: Ramona: +43 699 18114717

Gemeinsam statt einsam!



## Terminvorschau

16. Juni Vöcklabrucker Stadtlauf

17. Juni ÖTB Turn10 Bundesmeisterschaft Kirchdorf

23. Juni Sportlerehrung Stadt Vöcklabruck

23. Juni Sonnwendfeier

13.-16. Juli ÖTB OÖ Landesturnfest 2023 Wels

13.-15. August 59. Jahnwanderung Mettmach

18. September Turnstart

21. Oktober Oö. Turn10 Erwachsenen LM und Oberstufen Cup Bad Hall

11.-12. Nov. ÖM Turn10 Mattersburg

## Herzlichen Glückwunsch

### zum 70. Geburtstag

Tschw. Marion Werner  
Tbr. Siegfried Wintereder

### zum 75. Geburtstag

Tschw. Rita Mundl  
Tschw. Ingrid Ortler  
Tschw. Edith Niederdorfer

### zum 80. Geburtstag

Tschw. Gertraud Sulzböck  
Tschw. Hanni Hingelbaum  
Tschw. Helga Führer  
Tbr. Dr. Karl Sacherer  
Tbr. Norbert Purner  
Tbr. Rudolf Dorfner

### zum 85. Geburtstag

Tbr. Adolf Grabner

### zum 90. Geburtstag

Tschw. Hedi Anderwald

### zum 94. Geburtstag

Tbr. Oskar Blasch

### zum 95. Geburtstag

Tschw. Paula Burgstaller  
Tschw. Mag. Helga Samitz

### Wir trauern um:

Tschw. Eva Harfmann

Österreichische Post AG

PZ 22Z043303 P

Rücksendungen erwünscht.

## DANKE für über 4000 gesammelte Lose

Vielen Dank an alle, die für uns BILLA Lose gesammelt und eingescannt haben. Mit über 4000 Losen konnte der Turnverein in zwei neue Stehtische, Schwungstäbe, Speedropes und ein Motorik Set für die Kleinkinder investieren!



Redaktionsschluss  
für die nächsten Turner-Nachrichten  
ist der 15. August 2023

Eigentümer, Herausgeber, Verleger: Allgemeiner Turnverein 1889 Vöcklabruck, Ferd.-Öttl-Str. 17, 4840 Vöcklabruck. Für den Inhalt verantwortlich: Elke Tillmann Vöcklabruck. Namentlich oder sonstig gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung des Autors, nicht aber unbedingt jene der Redaktion oder des ATV wieder. Stellungnahmen des ATV werden ausdrücklich als solche gekennzeichnet. Druck: vöcklaDruck GmbH, Oberthalheim 6, 4850 Timelkam