

Allgemeiner **TURNVEREIN**
1889 Vöcklabruck

Folge 4/2021

Turnernachrichten



5 Jahre Creative Dance Company

Liebe Mitglieder, Eltern und Freunde unseres Turnvereins,

der Saisonstart verlief sehr gut und unser bewährtes Hygiene- und Präventionskonzept wird von allen Mitgliedern gut umgesetzt.

Die diesjährige Jahreshauptversammlung haben wir bewusst im großen Saal der Musikschule coronakonform abgehalten.

Ein voller Erfolg war unsere Herbstwanderung. Alle Teilnehmer – von den Kleinsten bis zu den Großen – waren hellauf begeistert und freuen sich bereits auf den nächsten Ausflug.

Die Corona-Situation hat sich leider in den letzten Wochen rasant verschlechtert. Daher sahen wir uns gezwungen, unser Schauturnen im Jänner abzusagen. Ebenso kann die Landesmeisterschaft im Geräteturnen Mitte November nicht durchgeführt werden. Die neue Corona-Verordnung 2G trifft natürlich auch unseren Verein und stellt uns wieder vor neue Herausforderungen.

Da es zukünftig immer zu kurzfristigen Änderungen im Turnbetrieb kommen kann, informiert euch bitte bei eurem Vorturner oder eurer Vorturnerin, damit ihr in die Verteilerlisten von Rundmail, WhatsApp-Gruppe oder Telefonliste aufgenommen werdet. Allgemeine aktuelle Infos findet ihr auf unserer Homepage www.turnverein.at.

Wir bitten euch, die Hygienemaßnahmen und Abstände noch bewusster einzuhalten, damit wir gut und gesund durch die herausfordernde Zeit kommen.

DANKE an unser gesamtes Vorturner- und Vorstandsteam, die sich ehrenamtlich für euch und unseren Verein engagieren. Ebenso ein großes DANKE an euch, da ihr uns in diesen schwierigen Zeiten die Treue haltet und mit eurem Mitgliedsbeitrag unseren Verein unterstützt.

Da dies die letzte Ausgabe in diesem Turnjahr ist, wünsche ich euch jetzt schon eine schöne Adventzeit und frohe Weihnachten. Ich hoffe, dass wir im neuen Jahr die Pandemie hinter uns lassen und uns endlich wieder unserem Turnvereinsziel „Turnen, Fitness & Gemeinschaft“ mit vollem Elan widmen können.

Eure Obfrau Elke Tillmann

Stand 9.11.2021

Absage - SCHAUTURNEN 2022

In der letzten Ausgabe unserer Zeitung haben wir in der Terminvorschau für 29. Jänner 2022 unser Schauturnen angekündigt.

Aufgrund der derzeitigen Covid-Situation (steigende Infektionszahlen, Belegung der Spitalsbetten, Corona-Ampel, 2G,...) ist es derzeit unmöglich vorauszusehen, ob die Veranstaltung überhaupt durchführbar wäre. Um zu vermeiden, dass wir unzählige Stunden und viel Energie in die Vorbereitungen stecken und die Veranstaltung dann sehr kurzfristig doch absagen müssen, hat der Vorstand beschlossen, das Schauturnen zum angekündigten Termin nicht durchzuführen. Über eine alternative Veranstaltung – vielleicht in kleinerem Rahmen – wird nachgedacht. Wir werden euch zeitgerecht darüber informieren!



CORONA-Regeln

ab 08.11.2021

2G-Regel

(geimpft/genesen)

FFP2-Maskenpflicht

Die FFP2-Maskenpflicht (ab 12 Jahren) gilt im gesamten Gebäude.

Ausgenommen bei der Sportausübung.

Aktuelle Corona-Regeln für den Turnbetrieb

Kinder vor 1. Schulstufe	Kein Nachweis notwendig	
Kinder ab 1. Schulstufe bis 15 Jahre	2G = Ninja-Pass	Der Ninja-Pass gilt als Nachweis
Jugendliche ab 15 Jahre und Erwachsene	2G	<ul style="list-style-type: none"> – genesen (180 Tage) – vollständig geimpft (270 Tage) – bis 6. Dezember 2021: 1x geimpft + gültiger PCR-Test <p>Achtung: für Schüler, die ihre Schulpflicht (9 Schuljahre) bereits erfüllt haben, ist der Ninja-Pass KEIN 2G-Nachweis!</p>
Trainer/innen	2,5 G	<ul style="list-style-type: none"> – PCR-Testnachweis (72h) – genesen (180 Tage) – vollständig geimpft (270 Tage)

Verhalten im Gebäude:

Beim Betreten der Turnstätte ist die FFP2-Maske zu tragen bis der Trainer/die Trainerin den 2G Nachweis kontrolliert hat.

Umziehen nur in den Garderoben (Abstand halten!).

Bei einem positiven Corona Fall bitte sofort beim Vorturner oder bei Astrid Guger (0664/8299747) melden!

Tag der Bewegung

Am Samstag, den 9. Oktober 2021 fand wieder der Tag der Bewegung, der wie immer von der Stadtgemeinde organisiert wurde, in unserer Turnhalle statt. Rund 20 Kinder kamen, um auf der Airtrackbahn, an der Sprungstation und an den Ringen zu turnen. Es war schön zu sehen, wie viel Spaß

die Kinder an der Bewegung und Freude am Turnen hatten. Es war ein sehr gelungener Nachmittag. Danke an die zahlreichen Helfer, um diesen Tag auch immer wieder bei uns im Verein umsetzen zu können!

Jutta Stadler



Tolle Platzierung beim Stadtlauf

Nicht nur turnen können wir, sondern auch im Ausdauersport sind unsere Turnerinnen und Turner erfolgreich! Ein toller Beweis dafür ist Böhmer Angelie, welche beim diesjährigen Stadtlauf den hervorragenden 3. Platz erreichte. Angelie turnt in der Donnerstags-turnstunde der 6 - 9jährigen Mädchen. Wir gratulieren ganz herzlich!



Weitere Infos auf
www.turnverein.at

FELLNER
RICHTIG WOHNEN
SEIT 1845

wohnbar

AUSSERGEWÖHNLICHE EINRICHTUNGSKONZEPTE

KREATIV & PERSÖNLICH

175 JAHRE
Fellner die die anderen

NEU Seestraße 6, 4614 Regau www.moebel-fellner.at

Obere Agergasse 13
A-4840 Vöcklabruck
Tel: +43 699-8166 2123
office@maler-mauritz.at



**Peter Mauritz
Malerbetrieb**

www.maler-mauritz.at

JUHU - wir haben wieder gestartet!

Endlich starteten wir mit viel Elan und Freude – und so einigen Coronamaßnahmen – wieder schwungvoll ins neue Turnjahr.

Wir freuen uns sehr, euch gesund und motiviert wiederzusehen!

Sport tut nicht nur dem Körper und der Seele gut, sondern auch unserem Immunsystem und vor allem unserer Gemeinschaft.

Seht, mit wie viel Spaß und Freude wir erneut gestartet haben!





Auf das Gerät

Für erwachsene Wiedereinsteiger oder turnsportbegeisterte Anfänger im Geräteturnen bietet der allgemeine Turnverein 1889 Vöcklabruck immer freitags ab 19:30 eine Riege an.

Wir, das sind derzeit +/- 15 Mitglieder, von denen immer ungefähr 6 bis 10 Damen und Herren aktiv an der Einheit teilnehmen, gestalten unsere Einheit wie folgt:

- Aufbau von 2 bis 3 Geräten. Zur Auswahl stehen alle Männer- und Damengeräte wie zum Beispiel Reck/Stufenbarren, Boden, Barren, Ringe, Schwebebalken, Pauschenpferd, Sprung, Minitramp
- Gemeinsames Aufwärmen (Lockerungs-, Kraft- und Dehnübungen...)
- Turnen auf den Geräten für 1,5 bis 2,5 Stunden, je nach Energie und Motivation

- gemeinsames, kurzes Krafttraining zum Abschluss
- Versorgen der Geräte

Willkommen ist jeder Erwachsene zwischen 16 und 99, der wieder mit Spaß ins Geräteturnen einsteigen möchte oder einfach turnsportbegeistert ist - auch ohne Vorerfahrung. Seine Ziele setzt sich hier jeder selbst und wir unterstützen uns gegenseitig dabei, diese zu erreichen. Bei uns gibt es kein einheitliches Leistungsniveau sondern individuelle Vorstellungen davon, was man gerne üben oder (wieder) können möchte.

Schau einfach mal rein und sei überrascht davon, was du als Erwachsener auf den Turngeräten leisten kannst!

Astrid Guger



Functional – Fit

Ein effektives, funktionelles Ganzkörper- Intervalltraining für Männer und Frauen. Trainiert wird mit dem eigenen Körpergewicht, aber auch mit Zusatzgeräten wie dem Kettle Bell, TRX- Bändern, Hanteln, Seilen, Medizinbällen oder Slidern.

Der Fokus liegt in diesem intensiven Training auf Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit.

Einblick in den Ablauf unserer Einheit:

Nach einem kurzen Warm - Up (im 2wöchigen Wechsel mit einem kleinen Zirkel auf der Matte oder einem großen Zirkel durch die ganze Halle), in dem die Muskeln sowie

der ein oder andere Kopf bereits gut erhitzt wird, folgt ein kurzer Cool Down wo die erhitzten Gemüter wieder „gekühlt“ werden, bevor es ans Squattraining (Kniebeugen) für die bevorstehende Skisaison geht. Auch das anschließende Dehnen darf hierbei nicht fehlen. Dieses tolle Koordinationstraining ist die perfekte Vorbereitung für den Ski- und Snowboarder von morgen!

Neugierig geworden? Schaut vorbei!

Immer mittwochs von 19:00 - 20:15 Uhr holt Barbara Leixner das Beste aus euren Körpern und eurer Leistungsfähigkeit raus - seid dabei!





OBERMEIER & PARTNER
Steuerberatung Wirtschaftsprüfung

Obermeier & Partner

Wartenburgerstrasse 1b
A-4840 Vöcklabruck

Wirtschaftsprüfungs- und Steuerberatungs GmbH

Tel.: 07672/25465, Fax DW 7
Email: office@obermeier.net
www.obermeier.net

Kunstturnen im Allg. Turnverein 1889 Vöcklabruck

Eine grandiose Leistung erbrachte unser Aurel bei der Landesmeisterschaft im Kunstturnen 2021 im Turnleistungszentrum in Linz. Mit toll absolvierten Übungen konnte er sich am Ende

des Tages einen Platz am Stockerl erkämpfen und feierte in der Altersgruppe „J3“ den 3. Platz- wir gratulieren herzlich!



WEGBEREITER.
WAS ZÄHLT, IST ERFOLG. IM SPORT GENAU SO
WIE IM GELDLIBEN. ES IST WICHTIG EIN ZIEL VOR
AUGEN ZU HABEN UND DAFÜR SEIN BESTES ZU GEBEN.

SPARKASSE
Oberösterreich
Was zählt, sind die Menschen.

www.sparkasse-ooo.at

Weitere Infos auf
www.turnverein.at

SCHMID **SCHMID** |||||
BAUGRUPPE

Auf der Suche nach dem Biber und den Kräutern!

Dies war das Motto unserer Herbstwanderung, die am Sonntag, den 17.10.2021 stattfand. 34 begeisterte Biber- und Kräutersuchende machten sich auf den Weg durch die Regauer Au. Bei lustigen Spielen erfuhren wir von Biologin Elke Holzinger so einiges über die Natur und den Biber sowie über

Feld- und Wiesenblumen, die auch zum Essen einladen. Danach konnten wir unsere Eindrücke bei einem gemeinsamen Mittagessen austauschen. Ein rundum gelungener Vormittag, der uns allen riesig Spaß gemacht hat.

Jutta Stadler



Jahreshauptversammlung 16.09.2021

Da die Jahreshauptversammlung 2020 aufgrund der Corona Richtlinien durch eine Vorstandssitzung im kleinen Rahmen ersetzt werden musste, freuten wir uns umso mehr, dass der Einladung zur diesjährigen Jahreshauptversammlung wieder viele Mitglieder gefolgt waren – wenn auch immer noch mit Maske.

Im großen Saal der Landesmusikschule Vöcklabruck berichteten unsere Obfrau Elke Tillmann und Obfrau-Stv. Irene Bader gemeinsam über die vergangenen Ereignisse und ließen die letzten 2 Turnjahre anhand einer Fotopräsentation Revue passieren. Anschlie-

Bend wurden die erbrachten Leistungen und hervorragenden Platzierungen unserer Turnerjugend und unserer Tänzerinnen gefeiert.

Bis März 2020 waren die Fotos geprägt von vielen lustigen Ausflügen, Wanderungen, Übernachtungswochenenden und Wettkämpfen bis hin zum Glühweinstand und unserem erfolgreichen Schauturnen – alles wichtige Eckpfeiler unseres Vereinsjahres.

Diese Fotopräsentation und die Video Botschaften aller VorturnerInnen während des ersten Lockdowns zeigten einmal mehr, wie groß das Wort GEMEINSCHAFT in unserem



Verein geschrieben wird und wie sehr uns all diese gemeinsamen Veranstaltungen, Feste und Feiern fehlen.

Ein weiteres Highlight dieses Abends waren die Ehrungen unserer langjährigen Mitglieder, welche Urkunden sowie Anstecknadeln und Blumenstöcke überreicht bekamen.

Abschließend ließen die Turnvereinsmitglieder den Abend noch gemütlich im Gasthaus Auerhahn ausklingen und schmiedeten bereits neue Pläne für ein hoffentlich „normales“ und ereignisreiches Turnjahr 2021 /22.



Om a Turm, unt`n a Turm und in da Mitt`n koch`n de Auerhahnbaum!
Der Stolz von Vöcklabruck!

Herzlichen Glückwunsch

zum 80. Geburtstag
Tschw. Maria Haitchi
Tschw. Sieglinde Kaiser

zum 85. Geburtstag
Tbr. Franz Grausgruber

zum 90. Geburtstag
Tbr. Othmar Ettinger
Tbr. Friedl Neudorfer

zum 91. Geburtstag
Tschw. Elfriede Knobloch

zum 92. Geburtstag
Tbr. Franz Krautz

Für unsere Kinderturnstunden suchen wir immer wieder helfende Hände. Falls auch du Zeit oder Lust hast melde dich bei den Vorturnern.

Der Umwelt zuliebe...

haben wir uns entschieden dass pro Familie/ Haushalt nur noch eine Zeitung zugestellt wird. Wer trotzdem für jedes Mitglied eine Zeitung haben möchte kann diese gerne unter office@turnverein.at anfordern.

Österreichische Post AG
Info.Mail Entgelt bezahlt

Ihre Apotheke in Vöcklabruck...

APOTHEKE
A
SCHÖNDORF

4840 VÖCKLABRUCK · ROBERT-KUNZ-STRASSE 11
TEL. 0 76 72 / 22 5 62

● HOMÖOPATHIE
● BACHBLÜTEN
● SCHÜSSLER SALZE
● REISEMEDIZIN

P mittags durchgehend geöffnet
MO-FR 9-18 Uhr · SA 9-12 Uhr
www.apotheke.schoendorf.at

ideen
auf papier

vöckla(Druck)
vom kreativen Layout bis zum Druck

Oberthalheim | Vöcklabruck | Tel.: (07672) 29200
www.voekkladruck.at

Redaktionsschluss
für die nächsten Turner-Nachrichten
ist der 15. Februar 2022

www.turnverein.at, office@turnverein.at
Eigentümer, Herausgeber, Verleger: Allgemeiner Turnverein 1889
Vöcklabruck, Ferd.-Ötli-Str. 17, 4840 Vöcklabruck. Für den Inhalt
verantwortlich: Elke Tillmann Vöcklabruck. Namentlich oder sonstig
gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung des Autors, nicht
aber unbedingt jene der Redaktion oder des ATV wieder. Stellung-
nahmen des ATV werden ausdrücklich als solche gekennzeichnet.
ZVR: 482520814 Nr. 02Z030475
Erscheinungsort und Verlagspostamt: 4840 Vöcklabruck
Österreichische Post AG Sponsoring.post
Druck: vöcklaDruck, Oberthalheim 6 - info@voekkladruck.at