

TURNZEITENPLAN 2026/2027

Turnstart: Montag, 21. September 2026



Allgemeiner **TURNVEREIN**
1889 Vöcklabruck

MONTAG		
16:15-17:45	Geräteturnen Mädchen 10-14 Jahre	Turnen in mehreren Gruppen auf allen Wettkampfgeräten (Reck, Boden, Balken, Sprung, Minitrampolin) - Aufnahmestopp! Abteilungsleitung: Elke Tillmann
18:00-19:45	Geräteturnen Mädchen 14-18 Jahre	Turnen in mehreren Gruppen auf allen Wettkampfgeräten (Reck, Boden, Balken, Sprung, Minitrampolin) - Warteliste! Abteilungsleitung: Carina Wörndle
19:30-20:30	Fit bleiben – für Frauen ab 60	Musikbegleitete Stunde zur Erhaltung und Kräftigung der Muskulatur, inkl. Gleichgewichtsübungen, Stretching und Koordinationsübungen mit und ohne Geräte. <u>im UG der Turnhalle im Spiegelraum</u> Abteilungsleitung: Karin Huemer
20:00-21:00	Ganzkörperfitness für Frauen	Kraft- und Ausdauertraining für den ganzen Körper, mit und ohne Geräte. Abteilungsleitung: Natalia Ademi
DIENSTAG		
16:00-17:00	Senioren Turnerinnen Gymnastik	Gymnastik zur Gesunderhaltung, Förderung der Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit. Abteilungsleitung: Margot Gruber
17:00-20:00	Turnen Leistungsriege	Intensives Training auf allen Wettkampfgeräten – gezielte Vorbereitung auf Wettkämpfe. <u>Nur auf Einladung!!</u> Abteilungsleitung: Anna Konrad
MITTWOCH		
16:00-17:30	Geräteturnen Burschen ab 7 Jahre (Schüler)	Turnen in mehreren Gruppen auf allen Wettkampfgeräten (Boden, Reck, Barren, Ringe, Minitramp, Pauschenpferd, Sprung) Abteilungsleitung: Astrid Guger (Eignungstest für Neuzugänge erforderlich! Termin: 16.9.2026 um 16:00; Teilnahme nur nach Anmeldung unter: office@turnverein.at (unter Angabe von Name und Geburtsdatum des Kindes, Kontakttel.nummer und dem Betreff „Eignungstest“ – auch für Kinder, die bereits in einer anderen Gruppe geturnt haben, z.B. KIB). Die Anmeldung dient der Erstellung einer Teilnehmerliste. Das Anmeldeungsmail wird nicht beantwortet!
17:00-18:45	Geräteturnen Burschen – Fortgeschrittene und Wettkampf	Intensives Training auf allen Wettkampfgeräten – gezielte Vorbereitung auf Wettkämpfe. <u>Nur auf Einladung!!</u> Abteilungsleitung: Astrid Guger
17:00-20:00	Starcrobatiks ab 13 Jahre	Tanztraining Showdance tänzerisches Warmup, Krafttraining, Bodenakrobatik, Choreographien für Turniere und Auftritte – im Schulcampus Vöcklabruck Abteilungsleitung: Mona Lachinger
19:00-20:20	Functional Fit – Ganzkörpertraining für Frauen und Männer	Effektives, funktionelles Ganzkörper-Intervall und Zirkeltraining für Männer und Frauen (mit eigenem Körpergewicht oder mit Zusatzgeräten) Abteilungsleitung: Barbara Leixner

TURNZEITENPLAN 2026/2027

Turnstart: Montag, 21. September 2026



Allgemeiner **TURNVEREIN**
1889 Vöcklabruck

DONNERSTAG		
16:15-17:15	KIB – Kinder in Bewegung 5-7 Jahre	Aufwärmen, Spielerisches Erlernen der Basiselemente im Turnen, Kennenlernen der Geräte, Spiele mit Musik. Aufnahmestopp! Abteilungsleitung: Jutta Stadler
17:30-19:00	Geräteturnen Mädchen 7-10 Jahre	Turnen an allen Wettkampfgeräten (Reck, Boden Sprung, Balken, Minitrampolin), Vorbereitung auf Wettkämpfe. Aufnahmestopp! Abteilungsleitung: Marketa Lumpi und Sabine Neudorfer
19:00-20:00	Fit in den Alltag	Gymnastik, Yoga, Stretching... für alle Junggebliebenen, die Spaß an der Bewegung haben! Abteilungsleitung: Sandra Wiesauer
20:00-22:00	Strong & Health für Männer	Effizientes, abwechslungsreiches Kraft- und Ausdauertraining für Männer. im Anschluss: Faustball Abteilungsleitung: Dietmar Parzer
FREITAG		
14:45-15:45 und 15:45-16:45	Eltern - Kind - Turnen 3 – 5 Jahre	Laufen, Springen, Balancieren, Rollen in Gerätelandschaften. Aufnahmestopp! Abteilungsleitung: Karin Huemer
16:45-20:00	Turnen Leistungsriege	Intensives Training auf allen Wettkampfgeräten – gezielte Vorbereitung auf Wettkämpfe. <u>Nur auf Einladung!!</u> Abteilungsleitung: Anna Konrad
18:00-19:30	Geräteturnen Burschen – Fortgeschrittene und Wettkampf	Intensives Training auf allen Wettkampfgeräten – gezielte Vorbereitung auf Wettkämpfe. <u>Nur auf Einladung!!</u> Abteilungsleitung: Astrid Guger
19:30-21:30	Auf das Gerät – Geräte-turnen für Erwachsene	Männer und Frauen ab 16 Jahre, die (wieder) mit Spaß an den Wettkampfgeräten turnen möchten. Abteilungsleitung: Astrid Guger
SAMSTAG		
13:30 – 15:00	Parcours	Hindernisse kreativ überwinden Abteilungsleitung: Paul Platzer

Wichtige Information:

Besonders in den Gruppen für Kinder und Jugendliche stoßen wir an unsere Kapazitätsgrenzen! Bitte daher bei Interesse **unbedingt vorher** eine E-Mail an: office@turnverein.at mit Angabe von Namen und Geburtsdatum des Kindes schicken!

Die Anfrage wird den jeweiligen Verantwortlichen weitergeleitet und verlässlich beantwortet, ob eine Aufnahme möglich ist bzw. ob und wann ein Probetraining stattfinden kann!