

Allgemeiner **TURNVEREIN** 
1889 Vöcklabruck

Turnernachrichten

Folge 4/2024

07./08.02.
2025

NE FLIX
MOVIE NIGHT

SCHAUTURNEN
JAHNTURNHALLE VÖCKLABRUCK

SAMSTAG: AFTERSHOW-PARTY

EINLASS: 17:00 / BEGINN: 18:30
KARTEN NUR IM VORVERKAUF / KEINE ABENDKASSE

Liebe Mitglieder,

die Turnstunden sind bereits super angelaufen. **Turnen, Tanzen, Parkour, Faustball und Fitness** sind beliebter denn je!

Nicht nur unsere Kinderturnstunden sind bereits alle ausgebucht, sondern auch viele Fitnessstunden werden extrem fleißig besucht. Trotz der kalten und nassen Jahreszeit wird der innere Schweinehund von unseren Mitgliedern überwunden, es wird gemeinsam trainiert und geschwitzt, die gute Stimmung am Turnboden genossen und alle gehen anschließend wieder mit gutem Gefühl nach Hause oder zum Wirt.

Wenn du auch Lust auf unsere verschiedenen Fitnessstunden bekommen hast, informiere dich unter www.turnverein.at. Ein umfangreiches Angebot für jedes Alter wartet auf DICH!

Wie du in dieser Ausgabe lesen kannst, sind unsere TurnerInnen sehr **erfolgreich** in die neue **Wettkampfsaison** gestartet und viele Stockerlplätze wurden erturnt. Wir gratulieren zu den hervorragenden Leistungen! Auch einige Solotänzerinnen starten bereits Anfang Dezember in die Turnsaison und tanzen, während diese Zeitung gerade gedruckt wird, in Zagreb.



Auf unser **Schauturnen**, unter dem Motto „**Movie Night**“, freuen wir uns riesig! Die Vorbereitungen sind schon in vollem Gange. Bei diesem besonderen Highlight werden über 250 Aktive ihr Können präsentieren und uns mit spektakulären Darbietungen zwei tolle Film- bzw. Turnabende bereiten.

Wir wünschen dir eine schöne Adventzeit, einen guten Rutsch, viel Gesundheit und freuen uns auf ein Wiedersehen im Jahr 2025!

Elke und Christina
Obfrauen

Weitere Infos auf www.turnverein.at



**DEIN GUTES
SEHEN UND
HÖREN.
UNSERE
KOMPETENZ.**

TEUFELBERGER
& FRIEDL

UNITED OPTICS AUSTRIA

DIE FACHOPTIKER-KETTE

**2 x Vöcklabruck
1 x Gmunden
1 x Seewalchen**

Hörstudios: Gmunden und
Vöcklabruck, Robert-Kunz-Straße 11

www.teufelberger-friedl.at

Seniorenflug: Genuss und Geselligkeit im Gasthaus Lehner im Wald

Die Seniorengruppe unseres Turnvereins unternahm im August einen Ausflug ins idyllisch gelegene Gasthaus Lehner im Wald. Die Teilnehmenden genossen eine gemütliche Wanderung durch die Wälder, bevor sie sich im Gasthaus mit einem köstlichen „Bratln in der Rein“ stärken konnten.

Das urige Gasthaus bot den perfekten Rahmen für die gesellige Runde. Die deftigen Schmankerl, serviert mit Knödeln, Sauerkraut und Salat, ließen keine Wünsche offen. Begleitet von heiteren Gesprächen und herzhaftem Lachen, wurde der Nachmittag zu einem rundum gelungenen Erlebnis.



Ein großes Danke für diesen hervorragend geplanten Ausflug. Die Seniorengruppe freut sich schon auf das nächste gemeinsame Abenteuer!

60. Jahnwanderung des ÖTB OÖ nach Kronstorf

Sieben eifrige und gut gelaunte JahnwanderInnen machten sich auf den Weg nach Kronstorf.

Wir san guat ankumma am Kronstorfberg, des hat uns g'freit, lustig war ma, oba da Weg war weit!



Ans ist ganz g'wiss, nexts Jahr nach Schwauna sam ma wieder dabei!

Geh't's alle mit, net nur oana!

Die Jahnwanderung 2025 wird von einem Nachbarverein – dem Turnverein Schwanenstadt – ausgerichtet. Der Weg führt uns nach Rutzenham, genauer gesagt nach Mühlparz – quasi ein Heimspiel. Wir möchten als Verein gerne teilnehmen und würden euch bitten, das Wochenende vom 15. bis 17. August 2025 freizuhalten und dieses auch in der Urlaubsplanung zu berücksichtigen!

Was erwartet euch?

- eine kurze Wanderung nach Mühlparz
- Zelten, Lagerfeuer, Geselligkeit am Lagerplatz
- Leichtathletik Wettkämpfe und Geländelauf vor Ort
- lustige, spannende, naturverbundene und unkomplizierte Tage in guter Gesellschaft

Es gibt immer etwas zu tun!

Im Sommer wurde der Spiegelraum im Keller auf Vordermann gebracht, um diesen wieder ordentlich benützen zu können.

Außerdem haben wir eine neue Fluchttür!

Ein großer Dank an Astrid, Wolfgang, Jürgen und alle, die immer fleißig mithelfen.



Danke Edith

Wir möchten uns bei Edith Mairinger bedanken, die über 40 Jahre Gymnastikstunden im Turnverein gehalten hat.

Vielen Dank, Edith, für deinen jahrelangen Einsatz!

Gunskirchen • Regau • Vöcklamarkt

SO!SCHEINECKER

Wir sind SO! Auto!

www.scheinecker.com

Tanzworkshop der Extraklasse mit Klara Scenika

Ein Highlight der Sommermonate war zweifellos der Tanzworkshop, der im Juli in unserer Turnhalle stattfand. Die renommierte Tänzerin Klara Scenika aus Slowenien reiste für den Workshop extra an, um ihr Können und ihre Leidenschaft für den Tanz mit den Starcrobatiks zu teilen.

Klara Scenika bot den Teilnehmerinnen und Teilnehmern ein professionelles Training auf höchstem tänzerischen Niveau.

Die Energie und Motivation, die Klara mitgebracht hat, waren unglaublich inspirierend – alle Starcrobatiks waren begeistert.



Trainingslager in der Turnhalle

Von 14. - 15. September fand das Trainingslager der Starcrobatiks in der Jahnturnhalle statt. Das zweitägige Trainingslager bot den Tänzerinnen die Möglichkeit, sich intensiv auf die kommenden Auftritte vorzubereiten. Unter der Leitung unserer engagierten Trainerinnen wurden neue Choreografien einstudiert, technische Feinheiten perfektioniert

und der Teamzusammenhalt gestärkt. Die Übernachtung in der Turnhalle war für viele ein besonderes Highlight – ein gemeinsames Abendessen und viel Gelächter sorgten für eine unvergessliche Atmosphäre. Zum krönenden Abschluss des Wochenendes wurden die Papas und Brüder eingeladen, um am letzten Training teilzunehmen.



Ganzkörperfitness mit Natalia

Motivierte Damen jeden Alters treffen sich am Montag um 20 Uhr zur gemeinsamen Sportstunde.

Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, diese Stunde ist für jedes Fitnesslevel geeignet und bietet eine dynamische und motivierende Atmosphäre.

Das Trainieren am Montag setzt einen Grundstein für eine gesunde und aktive Woche.

Im Fokus steht die Muskulatur des ganzen Körpers, die körperliche Fitness und das Erhalten eines gesunden Körpers jeder Frau.

Es wird mit unterschiedlichen Geräten wie Langhanteln, Hanteln, Therabändern, Gewichtsmanschetten u.v.m. trainiert.

In jeder Fitnessstunde wird ein abwechslungsreiches Programm geboten, das sowohl aus Cardio-Übungen zur Steigerung der Ausdauer

als auch aus Kraftübungen zur Stärkung der Muskulatur besteht.

Die gemeinsame Trainingszeit wird mit Entspannungs- und Stretching-Übungen zur Verbesserung der Flexibilität sanft beendet.

Der Gruppenzusammenhalt und die Freude am gemeinsamen wöchentlichen Training werden in der Gruppe von allen Teilnehmerinnen sehr geschätzt.

Bei Interesse einfach am Montag um 20 Uhr in der Turnhalle vorbeikommen!

Natalia Ademi



 **INTERSPORT[®]**
ASEN

 sportasen

4840 Vöcklabruck, Max Planck-Straße 4
07672/72351, www.intersport-asen.at, shopping@intersport-asen.at

Tag der Bewegung Vöcklabruck

Am Samstag, 12. Oktober, fand wieder der jährliche Bewegungstag der Stadtgemeinde statt, wo Vöcklabrucker Kinder zwischen 6 und 14 Jahren verschiedene Sportarten ausprobieren können. Der Turnverein war neben einer Trampolin Station und einer Airtrack Bahn auch erstmals mit einem Parcours Rundlauf mit Paul Platzer vertreten. Die Kinder

und Jugendlichen hatten 2 Stunden lang die Möglichkeit, verschiedene Übungen auszuprobieren. Es machte allen viel Spaß und die Kinder waren stolz, neue Turnelemente erlernt zu haben.

Nächstes Jahr sind wir gerne wieder dabei!

Jutta Stadler



Obere Agergasse 13
A-4840 Vöcklabruck
Tel: +43 699-8166 2123
office@maler-mauritz.at



**Peter Mauritz
Malerbetrieb**

www.maler-mauritz.at

Turn10 Fortbildung

Am 13. Oktober 2024 fand in unserer Turnhalle eine Turn10® Fortbildung mit der Turn10 Landesfachwartin und ehemaligen Nationaltrainerin Katharina Wieser statt. Diese Veranstaltung bot eine herausragende Gelegenheit für Trainerinnen und Trainer, ihre C- und B-Lizenzen zu verlängern und ihre Fähigkeiten auf das nächste Level zu heben. Die Teilnehmer profitierten enorm von Katharinas umfangreicher Erfahrung und ihrem praxisnahen Ansatz, der sowohl theoretische als auch praktische Aspekte des Turnens abdeckte. Die Fortbildung wurde von den Teilnehmern begeistert aufgenommen und trug maßgeblich zur Weiterentwicklung ihrer Fähigkeiten bei.

Diese Fortbildung war nicht nur eine Gelegenheit zur Lizenzverlängerung, sondern ein inspirierendes Erlebnis, das die Teilnehmer motivierte, ihre Trainingsmethoden zu verbessern und ihre Leidenschaft für das Turnen weiter zu entfachen.

Auch beim Bewegungstag am 12. Oktober in Wels waren vier Vorturnerinnen von uns vertreten und holten sich neue Inputs für das kommende Turnjahr!

Die Kosten für die Aus- und Fortbildungen unserer VorturnerInnen werden vom Verein übernommen!



Ihre Apotheke
in Vöcklabruck...

APOTHEKE
4
SCHÖNDORF

4840 VÖCKLABRUCK - ROBERT-KUNZ-STRASSE 11
TEL. 0 76 72 / 22 5 62



- HOMÖOPATHIE
- BACHBLÜTEN
- SCHÜSSLER SALZE
- REISEMEDIZIN

 mittags durchgehend geöffnet
MO-FR 9-18 Uhr - SA 9-12 Uhr
www.apotheke.schoendorf.at

Om a Turm, unt 'n a Turm und in da Mitt 'n koch 'n de Auerhahnbaum!
Der Stolz von Vöcklabruck!



 **Zum Auerhahn**

Hotel - Restaurant - Cafeteria - Gasthof - u.v.m.
www.auerhahn.at
07672 / 23456

Landesturntag ÖTB Oberösterreich

Die Generalversammlung des ÖTB Landesverband Oberösterreich findet alle zwei Jahre statt. Beim diesjährigen sogenannten Landesturntag in Bad Ischl am 9. November war der Turnverein Vöcklabruck nicht nur mit VereinsvertreterInnen für die Neuwahlen und Zukunft des Landesverbands anwesend, sondern glänzte auch mit den hervorragenden internationalen Leistungen durch unsere SportlerInnen. Christina Jahnel wurde einstimmig zur neuen Obfrau des Landesverbands gewählt.

Paul Schmölzer wurde für seine internationalen Erfolge geehrt und die Starcrobatics für den Showdance Europameistertitel! Insgesamt gab es sechs Sportlerehrungen des ÖTB OÖ, unter anderem Olympiateilnehmer Lukas Weißhaidinger, was die Qualität unseres Vereins unterstreicht. Wir sind sehr stolz auf euch, macht weiter so!

Heinz Derflinger erhielt die Ehrenurkunde:

Heinz Derflinger ist seit 60 Jahren Mitglied unseres Vereins. Er begann 1964 als Schriftwart unter dem damaligen Obmann Franz Steinberger, war 45 Jahre Obmann-Stellvertreter und 40 Jahre lang Abteilungsleiter bei den Turnerinnen. Er war bei vielen Bergturnfesten vertreten, hat an allen Jahnwanderungen teilgenommen und hat auch kein Landes- und Bundesturnfest ausgelassen. Weiters besuchte Heinz zahlreiche Fortbildungslehrgänge an der Bundesturnschule Ried und war bis zu seinem 85. Lebensjahr Vorturner. Außerdem war er beim Verein Turnhalle 40 Jahre Säckelwart und beim Landesturnfest 1990 in Vöcklabruck hatte er die Funktion des Festturnwarts inne.

Was an Heinz besonders hervorzuheben ist, ist die Tatsache, dass er immer zur Stelle war, wenn man ihn brauchte.



SPARKASSE 
Oberösterreich

Erwachsenen LM und Oberstufen Cup Andorf

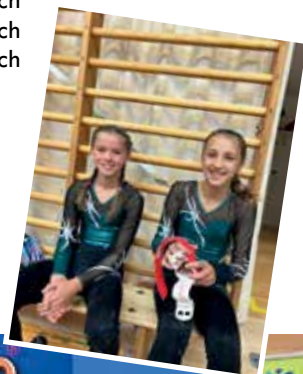
Der Turnverein Vöcklabruck war mit 10 TeilnehmerInnen und 4 WertungsrichterInnen als stärkster Verein bei den Turn10 Landesmeisterschaften vertreten.

55 TeilnehmerInnen aus 11 Vereinen ab 12 Jahren kämpften um die Medaillen.

Die Vöcklabrucker Platzierungen:

1	Marlene Schuh	AK 19+ Oberstufe - weiblich
1	Elias Hochleitner	AK 14 Oberstufe - männlich
2	Johanna Schausberger	AK 12 Oberstufe - weiblich
2	Klara Salletmayr	AK 14 Oberstufe - weiblich
2	Tobias Renner	AK 16 Oberstufe - männlich
3	Marie Ratzenböck	AK 12 Oberstufe - weiblich
3	Sanna Schwetz	AK 18 Oberstufe - weiblich
6	Sarah Kis	AK 14 Oberstufe - weiblich
6	Emily Stadlbauer	AK 16 Oberstufe - weiblich
10	Sara Leixner	AK 14 Oberstufe - weiblich

Für Emily, Marie, Johanna, Tobias und Elias war es der erste Turn10 Oberstufen Wettkampf. In der Oberstufe stehen im Vergleich zur Basisstufe schwierigere Elemente zur Auswahl.



Gelungener Start ins Turnjahr: Der erste Wettkampf der Saison

Am 19. Oktober 2024 fand der Oberstufen-cup und die Erwachsenen Landesmeisterschaft in Andorf statt. Dieser Wettkampf ist die perfekte Möglichkeit, um nach den Sommerferien wieder voll durchzustarten.

Aufgrund der überschaubaren Teilnehmerzahl herrschte in der Halle eine sehr angenehme und ruhige Atmosphäre. Perfekt für einige unserer TurnerInnen, die zum ersten Mal in der Oberstufe an den Start gingen, denn der Wechsel von der Basis- in die Oberstufe stellt oftmals eine starke Herausforderung dar. Besonders hervorzuheben sind dabei die Leistungen von Marie Ratzenböck, Johanna Schausberger, Elias Hochleitner und Tobias Renner, die sich dabei direkt einen Podestplatz sichern konnten!

Es war ein gelungener Wettkampftag, voller Spaß und großartiger Leistungen. Am Ende wurden wir noch mit beeindruckenden Platzierungen belohnt und freuen uns bereits jetzt auf die kommenden Wettkämpfe.

Danke an alle Trainerinnen und Kampfrichterinnen.

Marlene Schuh



AUTO **ESTHOFER** TEAM
Qualität seit 1951



WIR GEBEN DEINER
KARRIERE
EIN ZUHAUSE



bewerbungen@esthofer.com | Tel. 07612 77477-321 | www.esthofer.com/jobs

Adrenalinkick beim Vorturnerausflug

Am 23. November fand der jährliche Vorturnerausflug statt. Dieses Jahr stand ein aufregendes Programm auf dem Plan: Go-Kart fahren in Regau und ein gemeinsames, gemütliches Abendessen.

33 VorturnerInnen und Turnratsmitglieder konnten ihre Fahrkünste unter Beweis stellen und lieferten sich spannende Rennen beim Training, der Qualifikation und den abschließenden Finalläufen. Es wurde viel gelacht und die Konkurrenz war groß, doch am Ende stand der Spaß im Vordergrund. Die schnellen Runden und das Kräfteressen auf der Strecke sorgten für jede Menge Unterhaltung und unvergessliche Momente. Unentdeckte Talente und Adrenalinjunkies wurden entdeckt und so ließ unsere Natalia mit der schnellsten Rundenzeit des Tages alle anderen hinter sich. Hoffentlich gibt sie in ihrer Fitnessstunde am Montag um 20:00 Uhr nicht so Gas! Tobi war bei den Männern der Schnellste!

Auch unsere Erika und Gisi hielten es nicht aus, nur zuzusehen und fuhren ein paar entspannte Runden im 2er Go-Kart!

Nach dem actionreichen Nachmittag ging es weiter zu einem gemütlichen Abendessen. Im nahegelegenen Restaurant am Golfplatz Regau ließen die Teilnehmer den Tag in geselliger Runde ausklingen. Bei leckerem Essen und guten Gesprächen wurde viel gelacht und die Gemeinschaft gestärkt. Es war die perfekte Gelegenheit, sich auszutauschen und die Erlebnisse des Tages und des Turnjahrs Revue passieren zu lassen.

Der Vorturnerausflug war ein voller Erfolg und hat einmal mehr gezeigt, wie wichtig der Zusammenhalt und die Gemeinschaft im Turnverein sind. Ein großes Dankeschön an die Organisatorin Irene und allen Teilnehmern, die diesen Tag zu einem besonderen Erlebnis gemacht haben. Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr und die kommenden Abenteuer!

Eine Gemeinschaft lebt von geben, nicht von nehmen!





Auf das Gerät

Jeden Freitag um 19:30 treffen sich 5 -12 eifrige und motivierte Erwachsene jeden Alters zum Training. Wir sind eine sowohl geschlechter- als auch leistungs- und altersgemischte Gruppe, in der Anfänger und Fortgeschrittene Platz finden. Bei uns gibt es keine „Vorturner“, jeder hilft jedem und wir unterstützen uns gegenseitig beim Erlernen oder perfektionieren von Elementen.

Du möchtest wieder einmal spüren, wie sich eine Reckstange in den Händen anfühlt?

Du möchtest wissen, wie lange du noch den in der Schule oder im Studium erlernten Handstand halten kannst?

Du willst endlich mal in das Trampolin springen, das im Schul- oder Uniturnsaal immer einsam im Geräteraum stand und nie beturnt werden durfte?

Was ist überhaupt noch aus deinem Sportunterricht hängen geblieben?

Schau bei uns rein und probier einfach mal! Vielleicht ist ja Geräteturnen genau die sportliche Betätigung, die du für den Ausgleich in deinem Studien- oder Arbeitsalltag gesucht hast.

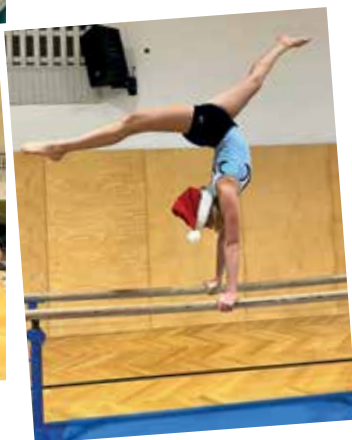
Astrid Guger



Frohe Weihnachten

Ich wünsche mir in diesem Jahr
mal Weihnacht' wie es früher war.
Kein Hetzen zur Bescherung hin,
kein Schenken ohne Herz und Sinn.
Ich wünsch' mir eine stille Nacht,
frostklirrend und mit weißer Pracht.
Ich wünsche mir ein kleines Stück
von warmer Menschlichkeit zurück.
Ich wünsche mir in diesem Jahr
'ne Weihnacht, wie als Kind sie war.
Es war einmal, schon lang ist's her,
da war so wenig so viel mehr.

Wir wünschen allen
schöne Weihnachten,
gemütliche Feiertage
und ein glückliches
neues Jahr!



Schauturnen 2025

Die Vorbereitungen sind in vollem Gange.

Für zwei unvergessliche Abende bräuchten wir wieder jede Menge helfende Hände:

Donnerstag, 6. Februar - 17:15 Aufbau

Freitag, 7. Februar - ab 16:15 Gastro, Eingang etc.

Samstag, 8. Februar - ab 16:15 Gastro, Eingang etc.

Sonntag, 9. Februar - 10:00 Abbau

Die Listen für die Dienste sowie für Kuchenspenden hängen wieder in der Turnhalle auf.

Ansprechpartner Gastro: Elke, Ansprechpartner Aufbau: Jutta

Sponsoren gesucht für:

- Transparentwerbung bei unserem 2-tägigen Schauturnen
- unsere Vereinszeitung erscheint 4 Mal im Jahr (Auflage: 650 Stück)

Kontakt: Elke Tillmann 0680 2191641

Danke für die Unterstützung!

Kartenverkauf Infos:

Wir haben heuer zwei Shows mit jeweils 250 (!) Aktiven. Aus diesem Grund mussten wir die Kartenanzahl pro Aktiven limitieren. Sobald wir genauere Infos zum restlichen Kartenkontingent haben, werden wir euch darüber informieren. Mitarbeiter in der Gastronomie benötigen für den jeweiligen Einsatztag keine extra Eintrittskarte!

Terminvorschau 2025

7. und 8. Februar	Schauturnen
15. März	Starcrobatcs Showing
27. – 30. März	Dance Star Austria Qualifikation Zell am See
29. März	Turn10 Regionsmeisterschaft Mondsee
30. März	Redaktionsschluss Turnerzeitung
17./18. Mai	Oö. Turn10 Jugend Landesmeisterschaft Grieskirchen
20.-25. Mai	World Dance Star Poreč/Kroatien
25. Mai	Redaktionsschluss Turnerzeitung
13. Juni	Sonnwendfeier
14. Juni	Teamwettkampf Leonding
5. - 8. Juli	ÖTB OÖ Landesjugendturnfest Mattighofen
15. - 17. August	61. Jahnwanderung Rutzenham/Mühlparz
18. August	Redaktionsschluss Turnerzeitung
15. September	Turnstart
4. Oktober	ÖTB OÖ Bewegungstag Wels
23. November	Redaktionsschluss Turnerzeitung

Herzlichen Glückwunsch

zum 70. Geburtstag

Tbr. Gerhard Leitgeb

zum 75. Geburtstag

Tbr. Mürth Harry

zum 80. Geburtstag

Tschw. Margit Söllner

zum 85. Geburtstag

Tschw. Katharina Bauer

Tschw. Margit Teufelberger

Tschw. Ursula Dallermassl

zum 91. Geburtstag

Tschw. Dipl.Ing. Christine Krenmayr

zum 93. Geburtstag

Tschw. Friedl Neudorfer

Wir trauern um:

Tbr. Erwin Groß

Tbr. Anton Rosenkranz

SCHMID BAUGRUPPE

Österreichische Post AG

PZ 22Z043303 P

Rücksendungen erwünscht.

FELLNER
RICHTIG WOHNEN
— SEIT 1845 —

wohnbär

AUSSERGEWÖHNLICHE EINRICHTUNGSKONZEPTE



KREATIV & PERSÖNLICH

175
JAHRE
Anders als die anderen

NEU Seestraße 8, 4844 Regau
www.möbel-fellner.at

**Turnbeutel im Turnverein-Branding.
Erhältlich bei eurem Abteilungsleiter!**



Redaktionsschluss
für die nächsten Turner-Nachrichten
ist der 30. März 2025

Eigentümer, Herausgeber, Verleger: Allgemeiner Turnverein 1889 Vöcklabruck, Ferd.-Öttl-Str. 17, 4840 Vöcklabruck.

Für den Inhalt verantwortlich: Sofern nicht anders angegeben: Elke Tillmann, Christina Jähnel.

Druck: vöcklaDruck GmbH, Oberthalheim 6, 4850 Timelkam