

Allgemeiner **TURNVEREIN**
1889 Vöcklabruck

Folge 1/2022

Turnernachrichten



Liebe Mitglieder, Eltern und Freunde unseres Turnvereins,

wir starten wieder durch! Komm und sei auch du DABEI!

Bei unserem Fitnessprogramm ist für jedermann/frau etwas dabei. Einen Überblick findest du in dieser Ausgabe oder detaillierter auf unserer Homepage www.turnverein.at. Unsere erfahrenen und gut geschulten Trainer freuen sich auf DICH! Zwei Schnuppertrainings sind natürlich kostenlos.

Die Wettkampfsaison ist nach zwei Jahren Pause endlich wieder eröffnet. Unsere Tänzerinnen haben sich mit ihrem 1. Platz sensationell präsentiert und für die österreichischen Meisterschaften qualifiziert.

Auch unsere Turnerinnen und Turner trainieren schon fleißig und bereiten sich so für die Bezirksmeisterschaft in Mondsee vor.

Unsere diesjährige Maiwanderung steht unter dem Motto: „Frühlingskräuter und Aliens im Bach“. Es erwartet dich eine Entdeckungsreise der besonderen Art in der Regauer Au.

Wir freuen uns auch schon auf unsere Sommersonnwendfeier, bei der endlich wieder eine Kinderolympiade, Turn- und Tanzvorführungen, Grillerei uvm. auf dem Programm stehen werden.

Wir sind voller Tatendrang und freuen uns, dich begrüßen zu dürfen!

Eure Obfrau Elke Tillmann





5 Jahre Garantie*
auf alle Modelle



Hallo Fahrspaß!

Jetzt die sportlichen SEAT Modelle
Probe fahren und dein Traumauto finden.

Verbrauch: 11-9,5 l/100 km. Stromverbrauch: 14,6-18,0 kWh/100 km.
CO₂-Emission: 25-215 g/km. Stand 03/2022. Symbolfoto.
*5 Jahre Garantie oder 100.000 km Laufleistung, je nachdem, was früher eintritt.

seata.at

AUTO ESTHOFER TEAM
Vernunft, die bewegt!

Verkauf und Service
4694 Ohlsdorf/Pinsdorf
Vöcklabrunner Str. 47
Tel. 07612/77477-0
4844 Regau
Am Unterfeld 1
Tel. 07672/75112-0
www.esthofer.com, info@esthofer.com

Ihre autorisierten Verkaufsagenten
4820 Bad Ischl
Salzburger Straße 68
Tel. 06132/22888-0
4655 Vorchdorf
Lambacher Straße 44
Tel. 07614/7933-0

Jahreshaupt- versammlung

turner nachrichten Seite 3

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2022 des Allgem. Turnvereines 1889 Vöcklabruck

Mittwoch, 11. Mai, um 18.30 Uhr im Hotel „Auerhahn“

Tagesordnung:

1. Eröffnung durch die Obfrau
2. Totenehrung
3. Verlesung und Genehmigung des Protokolls der
Jahreshauptversammlung 2021
4. Bericht der Obfrau
5. Bericht aus dem Vereinsleben
6. Ehrungen besonderer Leistungen
7. Bericht des Leiters der Finanzen
8. Bericht der Rechnungsprüfer
9. Entlastung des Turnrates
10. Neuwahlen
des Turnerrates
11. Ehrungen
langjähriger Mitglieder
12. Anträge
13. Allfälliges

Anträge für die Jahreshaupt-
versammlung sind schriftlich
bis 8 Tage vor der

Jahreshauptversammlung bei der Obfrau einzubringen.

*Om a Turm, unt'n a Turm und in da Mitt'n koch'n de Auerhahnbuam!
Der Stolz von Vöcklabruck!*



Zum Auerhahn
Hotel - Restaurant - Catering - Gästehaus - Villa
www.auerhahn.at
07672 / 23456



Allgemeiner **TURNVEREIN**
1889 Vöcklabruck

SONNWEIHFEST

Jahnturnhalle
Vöcklabruck

Freitag,
10. Juni 2022

18:00 Uhr
Kinderolympiade

20:00 Uhr
turnerische Vorführung

21:00 Uhr
Feuer und Volkstanz

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt!

Wir freuen uns auf euer Kommen
sowie gemütliches Beisammensein!

Vorstellung Trainerin Franziska Gonska

Schon von klein auf bin ich begeistertes Mitglied des Turnvereins in Vöcklabruck.

Zuerst durfte ich selbst als Turnerin im Team sein, bis ich nach und nach in die Rolle der Vorturnerin gewachsen bin. Durch Vorturnerschulungen und durch die Mithilfe der ausgebildeten Vorturner bereitere mir das Trainersein und der Umgang mit den Turnerinnen immer mehr Freude!

Nach einer kurzen Auszeit wollte ich mich doch wieder als Trainerin versuchen. Voller Motivation erwarte ich die kommenden Turnstunden und freue mich, die Leistungsriege als Vorturnerin unterstützen zu dürfen!



Wir suchen DICH!

An alle Turnbegeisterten und die, die es noch werden wollen.

Die Turnstunde am Donnerstag für die Volksschulmädchen sucht **dringend** Vorturnerinnen bzw. Helferinnen **mit oder ohne** Turnerfahrung. Interne Einschulung im Zuge eines Workshops in der Turnhalle wird geboten - also keine Scheu!

Bei Interesse bitte entweder ein kurzes E-Mail an office@turnverein.at oder direkt jeden Donnerstag ab 17:30 Uhr in der Turnhalle vorbeischauen und bei Elke Seidl melden - wir freuen uns auf DICH! Danke bereits im Voraus, die Mädels freuen sich auf tatkräftige Unterstützung!

**WER IST DER
BESTE OPTIKER
IM GANZEN
LAND?**



TEUFELBERGER
& FRIEDL



UNITED OPTICS AUSTRIA

DIE FACHOPTIKER-KETTE

NEU in Seewalchen • Atterseestraße 9
Vöcklabruck • Stadtplatz 22
Vöcklabruck • Robert-Kunz-Straße 11
Gmunden • SEP Salzkammergut Einkaufspark

Neuer Schwung in der Leistungsriege!

Auch dieses Jahr startete die Leistungsriege mit intensiven Trainings ins neue Jahr.

Da sich einige Mädels gerade auf die bevorstehende Matura vorbereiten und anschließend Studentenluft schnuppern möchten, starteten wir leider mit weniger Turnerinnen als gewohnt.

Aber aufgrund dieser Umstände konnten wir auch wieder neue, motivierte Mädchen in die Leistungsriege aufnehmen.

Wir haben ein Probetraining organisiert, welches mit großem Interesse und vielen Anmeldungen angenommen wurde. Über 30 Mädchen im Alter von 6-11 Jahren haben daran teilgenommen und waren mit Freude dabei. Auch wenn uns die Auswahl nicht leichtgefallen ist, haben wir uns letztendlich für 18 Turnerinnen entschieden und freuen uns sehr auf die kommenden Turnstunden mit der neuen „kleinen Leistungsriege“. Unseren ehemaligen „Großen“ wünschen wir alles erdenklich Gute auf ihrem weiteren Lebensweg!



Allgemeiner **TURNVEREIN**
1889 Vöcklabruck

Turnbetrieb Infos Turnen & Mehr Kontakt

Turnen ist mehr Fitness & Gemeinschaft

Herbstwanderung
Tag der Bewegung
Donnerstagsturnstunde der Mädels
2x Gold für Paul Schmölzer

CORONA - Regeln
Allgemeiner Turnstart 20. September 2021!

Weitere Infos auf
www.turnverein.at

OBERMEIER & PARTNER
Steuerberatung Wirtschaftsprüfung

Obermeier & Partner Wartenburgerstrasse 1b
A-4840 Vöcklabruck

Wirtschaftsprüfungs- und Steuerberatungs GmbH Tel.: 07672/25465, Fax DW 7
Email: office@obermeier.net
www.obermeier.net

Creative Dance Company

Nach fast 2jähriger Pause durften unsere CDC Mädels wieder Turnierluft schnuppern. Am Sonntag, den 27.3.2022 fand in Salzburg ein Qualifikationsturnier im Showtanz statt. Voll Freude und mit einem kleinen bisschen Aufregung brachten die 16 Mädchen ihren neuen Meisterschaftstanz in tollen, neuen Kostümen auf die Tanzfläche. Mit 226 Punkten qualifizierten sie sich damit für die Österreichischen

Meisterschaften im April in Braunau. Danke an Trainerin Mona Lachinger und Co- Trainerin Leni Leitner, die in wenigen Stunden diesen Tanz einstudiert haben!

Mona hat selbst auch in der Kategorie Hauptklasse Show Solo teilgenommen und den 3. Platz erreicht. Gratulation dazu!

Jutta Stadler



Fit nach Corona - Angebote für Erwachsene in unserem Verein

Nach mittlerweile 2 Jahren Corona haben wir alle das Bedürfnis, wieder ganz normal soziale Kontakte zu pflegen - und wo geht das besser als in unserem Verein?

Nicht nur Kinder haben Spaß am Vereinsleben, und können aus einem vielfältigen Angebot bei uns wählen, sondern auch die **Erwachsenen** kommen in der Turnhalle nicht zu kurz. Außerdem profitieren wir von dem positiven Nebeneffekt, **fit und aktiv in den Frühling** zu starten - schaut einfach vorbei!

Functional-Fit

Effektives, funktionelles Ganzkörper-Intervall- und Zirkeltraining für Männer und Frauen mit eigenem Körpergewicht oder mit Zusatzgeräten wie Kettle Bell, Slingtrainer, Hanteln, Seilen, Medizinbällen usw. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Du dosierst selbst, wie schnell und intensiv du die einzelnen Übungen während der Belastungszeit ausführst. Im Anschluss an die Trainingseinheit wird ein ca. 20minütiges Intensiv-Stretching angeboten.

Vorturner: Barbara Leixner

Wann: Mittwoch, 19:00 – 20:00 (Stretching bis 20:20)

Fit & Fun

Das KOPF-BIS-FUSS-POWER-PROGRAMM für Männer und Frauen: an unsere Grenzen gehen und sich dabei gut fühlen! Das Training steigert Ausdauer, Kraft und Muskelaufbau und ist ideal für die Fettverbrennung. Für Anfänger und Fortgeschrittene.

Vorturner: Gerlinde Tidl

Wann: Dienstag, 20:00 - 21:30



Fit in den Alltag

„ALLES IN EINEM“ – Gymnastik, Yoga, Stretching, ... für alle Junggebliebenen, die Spaß an der Bewegung haben (mit Musikuntermalung) - lasst euch überraschen und schaut vorbei!

Vorturner: Sandra Wiesauer, Clemens Kerschbaumer

Wann: Dienstag, 18:45 – 19:45

Strong and Health für Männer

Effizientes, abwechslungsreiches Kraft- und Ausdauertraining für Männer, bei dem auch der Spaß nicht zu kurz kommt. Im Anschluss wird Faustball gespielt.

Vorturner: Dietmar Parzer, Andreas Herndler, Robert Walcher und Helmut Lettner

Wann: Donnerstag, 20:00 – 22:00

Ganzkörperfitness für Frauen

Hauptbestandteile dieser Fitnessstunde sind Step aerobic, Pilates und auch Faszientraining. Zum Trainieren werden verschiedene Geräte verwendet!

Vorturner: Edith Mairinger

Wann: Donnerstag, 19:00 – 20:00

Allgemeine Fitness Frauen:

In dieser Turnstunde bieten wir Frauen ab 60 Jahren Gymnastik in vielfältigster Form an. Funktions- und Organgymnastik, muskelaufbauende Kräftigungsgymnastik, Gymnastik mit Handgeräten, Faszientraining und Pilates stehen am Programm.

Vorturner: Karin Huemer, Astrid Guger

Wann: Montag, 20:00 – 21:00

Senioren Turnerinnen Gymnastik

Gesunderhaltung und allgemeine Fitness stehen im Vordergrund. Durch gymnastische Übungen werden die Koordinationsfähigkeit, Körperspannung, Muskelstärkung und Beweglichkeit verbessert. Abschließende Entspannungsübungen mit Musik fördern das körperliche und seelische Wohlbefinden. Geselliges Beisammensein, Ausflüge und kürzere Wanderungen ergänzen das Angebot.

Vorturner: Margot Gruber

Wann: Dienstag, 16:15 – 17:15

SCHMID BAUGRUPPE

SPARKASSE
Oberösterreich
Was zählt, sind die Menschen.

WEGBEREITER.

WAS ZÄHLT, IST ERFOLG. IM SPORT GENAUSO
WIE IM GELDLIBEN. ES IST WICHTIG EIN ZIEL VOR
AUGEN ZU HABEN UND DAFÜR SEIN BESTES ZU GEBEN.

www.sparkasse-ooo.at

Senioren-Faustball

Faustball - um Körper und Geist auch im Alter fit zu halten. Spaß und Geselligkeit kommen natürlich nicht zu kurz, egal ob am Spielfeld oder bei den Seniorenausflügen.

Vorturner: Johann Haitchi

Dienstag, 17:15 – 18:40

Auf das Gerät

Für Anfänger, Fortgeschrittene oder Wiedereinsteiger - in dieser Geräteturnstunde ist bestimmt für jeden Turnbegeisterten das Richtige dabei. Der Spaß an der Bewegung steht auf jeden Fall im Vordergrund. Wir machen den Boden in der Jahn-Turnhalle zu einem Gerätetempel, in dem jeder alles ausprobieren, neu erlernen oder verbessern kann.

Wann: Freitag, 19:30 – 21:30

wohnbar

AUSSERGEWÖHNLICHE EINRICHTUNGSKONZEPTE

FELLNER
RICHTIG WOHNEN
SEIT 1845



NEU Seestraße 8, 4844 Regau

Anders als die Anderen
www.moebel-fellner.at

Maiwanderung am Sonntag, 1. Mai 2022

Regauer Au (Teil 2) „Aliens im Bach“

Wir treffen uns um 10 Uhr am Parkplatz bei der TKV in Regau!

- 1) **Familienwanderung** „Aliens im Bach“
und
- 2) **Frühlingswildkräuterwanderung**
durch die Regauer Au mit Elke Holzinger

Nach ca. 2 Stunden kehren wir bei Elke zu Hause ein, um die gesammelten Kräuter bei einem Aufstrich und bei einer Limonade zu verkosten.

Der Ausflug findet nur bei Schönwetter statt!

Bitte um verbindliche Anmeldung bis **24. April** bei Jutta Stadler (0660/1975409). Kinder unter 10 Jahren müssen mit einem Elternteil teilnehmen.

Kosten: 7 Euro pro Erwachsene (Kosten werden Vorort eingehoben). Die Kosten für die Kinder übernimmt der Verein!



Mag. Elke Holzinger (Biologin/Natur
und Landschaftsvermittlerin)



Wir freuen uns auf eine spannende
Entdeckungstour!



Vereinsbekleidung Bestellung

T-Shirts

10€

TankTops

10€ Damen

Jacken

Kinder 20€/Erw. 25€

Beutel

10 €

Barzahlung bei Abholung !

Verbindliche Bestellungen sind bis **23.4.2022** bei den Abteilungsleitern in den jeweiligen Turnstunden möglich.



Die verschiedenen Größen und Modelle liegen bei den Vorturnern zur Anprobe auf.

Terminvorschau

23. April 2022	Turn10-Bezirksmeisterschaft Mondsee
1. Mai 2022	Maiwanderung
11. Mai 2022	Jahreshauptversammlung
21. Mai 2022	Turn10-Landesmeisterschaft in Scharding
10. Juni 2022	Sonnwendfeier
11. Juni 2022	ÖTB-Bundesmeisterschaft in Wattens
24. Juni 2022	Fest der Vereine / Stadtgemeinde
1. Juli 2022	Gesunde-Gemeinde-Lauf
19. Sept. 2022	Turnstart

Herzlichen Glückwunsch

zum 80. Geburtstag

Tschw. Erni Mayr

zum 85. Geburtstag

Tschw. Theresia Oberndorfer

zum 90. Geburtstag

Tschw. Ursula Kroiss

Tbr. Hans Schachtner

zum 96. Geburtstag

Tschw. Edeltraud Scheinast

*Ihre Apotheke
in Vöcklabruck...*

APOTHEKE
4
SCHÖNDORF

4840 VÖCKLABRUCK · ROBERT-KUNZ-STRASSE 11
TEL. 0 76 72 / 22 5 62



- HOMÖOPATHIE
- BACHBLÜTEN
- SCHÜSSLER SALZE
- REISEMEDIZIN

P mittags durchgehend geöffnet!
MO-FR 8-18 Uhr · SA 8-12 Uhr

www.apotheke.schoendorf.at

Wir trauern um:

Tschw. Ilse Dienesch

Tschw. Elisabeth Keiper

Tschw. Frida Gober

Tbr. Josef Brandl

Der Umwelt zuliebe...

haben wir uns entschieden dass pro Familie/
Haushalt nur noch eine Zeitung zugestellt
wird. Wer trotzdem für jedes Mitglied eine
Zeitung haben möchte kann diese gerne unter
office@turnverein.at anfordern.

Österreichische Post AG
Info.Mail Entgelt bezahlt

ideen
auf papier

vöckla(Druck)
vom kreativen Layout bis zum Druck

Oberthalheim | Vöcklabruck | Tel.: (07672) 29200
www.voecklaDruck.at

Redaktionsschluss
für die nächsten Turner-Nachrichten
ist der 31. Mai 2022

www.turnverein.at, office@turnverein.at
Eigentümer, Herausgeber, Verleger: Allgemeiner Turnverein 1889
Vöcklabruck, Ferd.-Öttl-Str. 17, 4840 Vöcklabruck. Für den Inhalt
verantwortlich: Elke Tillmann Vöcklabruck. Namentlich oder sonstig
gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung des Autors, nicht
aber unbedingt jene der Redaktion oder des ATV wieder. Stellung-
nahmen des ATV werden ausdrücklich als solche gekennzeichnet.
ZVR: 482520814 Nr. 02Z030475
Erscheinungsort und Verlagspostamt: 4840 Vöcklabruck
Österreichische Post AG Sponsoring.post
Druck: vöcklaDruck, Oberthalheim 6 - info@voeckkladruck.at